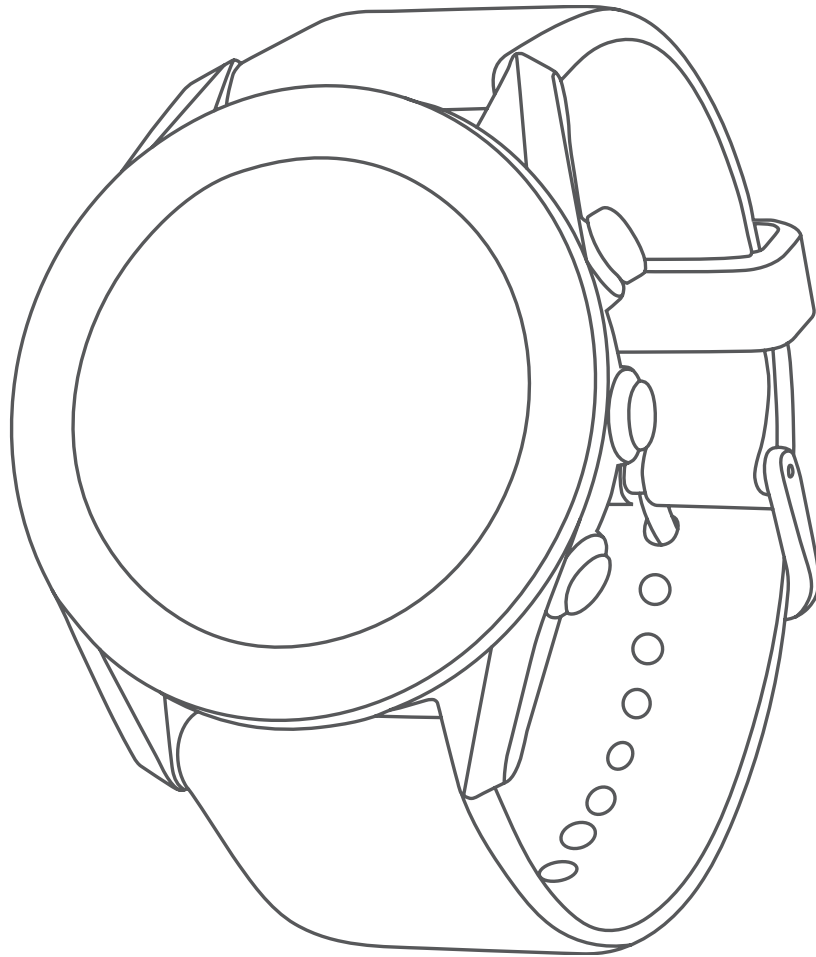


GARMIN®



APPROACH® S60

คู่มือการใช้งาน

© 2017 Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา

สงวนลิขสิทธิ์ทุกประการ ภายใต้กฎหมายลิขสิทธิ์, ห้ามคัดลอกคู่มือฉบับนี้, ทั้งหมดหรือบางส่วน, โดยไม่ได้รับความยินยอมเป็นลายลักษณ์อักษรจาก Garmin ก่อน ทาง Garmin ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนแปลงหรือปรับปรุงผลิตภัณฑ์ของบริษัทและการเปลี่ยนแปลงเนื้อหาของคู่มือนี้โดยไม่มีข้อผูกมัดที่จะต้องแจ้งให้บุคคลหรือองค์กรใดทราบถึงการเปลี่ยนแปลงหรือการปรับปรุงดังกล่าว ไปที่ Garmin.com สำหรับการอัปเดตล่าสุดและข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้งานผลิตภัณฑ์นี้

Garmin®, โลโก้ Garmin, ANT+®, Approach®, Auto Lap®, และ Auto Pause® เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขาที่จดทะเบียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™, QuickFit™, temp™, และ TruSwing™ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Garmin Ltd. หรือบริษัทสาขา เครื่องหมายการค้าเหล่านี้ไม่สามารถนำมาใช้โดยไม่ได้รับอนุญาตจาก Garmin ก่อน

Android™ เป็นเครื่องหมายการค้าของ Google Inc. Apple® และ Mac® เป็นเครื่องหมายการค้าของ Apple Inc., ที่จดทะเบียนในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ เครื่องหมายการค้าและโลโก้ Bluetooth® เป็นกรรมสิทธิ์ของ Bluetooth SIG, Inc. และการใช้ใด ๆ ของเครื่องหมายดังกล่าวโดย Garmin อยู่ภายใต้การได้รับอนุญาต Handicap Index® และ Slope Rating® เป็นเครื่องหมายการค้าที่จดทะเบียนของ United States Golf Association Windows® เป็นเครื่องหมายการค้าที่จดทะเบียนของ Microsoft Corporation ในประเทศสหรัฐอเมริกาและประเทศอื่น ๆ เครื่องหมายการค้าและชื่อการค้าอื่น ๆ เป็นลิขสิทธิ์ของเจ้าของรายอื่น ๆ ตามลำดับ

ผลิตภัณฑ์นี้ได้ผ่านการรับรอง ANT+™ เยี่ยมชม www.thisisant.com/directory เพื่อดูรายชื่อผลิตภัณฑ์และแอปส์ต่าง ๆ ที่ใช้งานร่วมกันได้

M/N: A03116

สารบัญ

บทนำ	1	การบันทึกและการดูการวัดต่าง ๆ ของ TruSwing บนอุปกรณ์ของคุณ	5
ภาพรวมของอุปกรณ์.....	1	การเปลี่ยนมือข้างที่ถนัด.....	5
การจับคู่กับสมาร์ตโฟนของคุณ	1	วิธีท	5
การชาร์จไฟอุปกรณ์.....	1	การดูวิธีท.....	5
ข้อแนะนำสำหรับการชาร์จอุปกรณ์ของคุณ.....	1	การปรับแต่งวิธีทลูป	6
การดูเมนูควบคุม.....	1	การติดตามกิจกรรม.....	6
การอัปเดตผลิตภัณฑ์.....	2	เป้าหมายอัตโนมัติ.....	6
การตั้งค่า Garmin Express.....	2	การใช้การแจ้งเตือนขยับ.....	6
แอป Garmin Golf	2	การติดตามการนอนหลับ.....	6
การเล่นกอล์ฟ	2	กิจกรรม	6
Hole View.....	2	การเริ่มหนึ่งกิจกรรม	6
การดูระยะ PlaysLike	2	ข้อแนะนำสำหรับการบันทึกกิจกรรมต่าง ๆ.....	6
การดูกรีน.....	2	การหยุดหนึ่งกิจกรรม	6
กรีนคู่ (มีให้ใช้บนสนามกอล์ฟที่ถูกเลือกไว้แล้วเท่านั้น).....	2	กิจกรรมในร่ม.....	6
การดูทิศทางไปยังธง	2	กิจกรรมกลางแจ้ง	7
การดูระยะ Layup และ Dogleg และตำแหน่งที่ถูกบันทึกไว้.....	3	นาฬิกา	7
การบันทึกหนึ่งตำแหน่ง	3	การตั้งเสียงปลุก	7
การวัดระยะด้วยการตั้งเป้าหมายจากการแตะ.....	3	การใช้งานนาฬิกาจับเวลาถอยหลัง.....	7
การวัดขีดด้วยคุณสมบัติ AutoShot	3	การใช้นาฬิกาจับเวลา.....	7
การใช้บัตรลงคะแนน.....	3	คุณสมบัติการเชื่อมต่อ	7
การติดตามสถิติ.....	3	การเปิดใช้งานการแจ้งเตือน Bluetooth	7
การตั้งค่าวิธีการนับคะแนน	3	การดูการแจ้งเตือน	7
การเปิดใช้งานการคิดคะแนนอัตโนมัติ	4	การจัดการการแจ้งเตือน.....	7
การดูประวัติขีด	4	การปิดเทคโนโลยี Bluetooth.....	7
การดูการวัดของ TruSwing™ ระหว่างรอบ	4	การเปิดแจ้งเตือนการเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟน	7
ดูการสรุปรอบของคุณ	4	การหาตำแหน่งอุปกรณ์เมื่อถือที่หายไป.....	8
การจบรอบ	4	Garmin Connect	8
แจ้งหะการสวิง	4	การอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้ Garmin Connect Mobile	8
แจ้งหะการสวิงในอุดมคติ.....	4	การอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้ Garmin Express.....	8
การวิเคราะห์แจ้งหะการสวิงของคุณ.....	5	การซิงค์ข้อมูลกับ Garmin Connect Mobile ด้วยตนเอง.....	8
การดูลำดับคำแนะนำ.....	5	คุณสมบัติ Connect IQ	8
TruSwing	5	การดาวน์โหลดคุณสมบัติ Connect IQ	9
การวัดต่าง ๆ ของ TruSwing	5		

การดาวน์โหลดคุณสมบัติ Connect IQ โดยใช้คอมพิวเตอร์ของคุณ	9	การแก้ไขปัญหา.....	13
การปรับแต่งอุปกรณ์ของคุณ	9	การยืดอายุแบตเตอรี่ให้นานที่สุด.....	13
การเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกา.....	9	อุปกรณ์ของฉันไม่สามารถหาสนามกอล์ฟใกล้เคียงได้.....	13
การปรับแต่งเมนูการควบคุม	9	สมาร์ตโฟนของฉันใช้งานร่วมกับอุปกรณ์ของฉันได้หรือไม่?	13
การตั้งค่ากอล์ฟ	9	โทรศัพท์ของฉันจะไม่เชื่อมต่อกับอุปกรณ์	13
การตั้งค่าการนับแต้ม	9	อุปกรณ์ของฉันแสดงผิดภาษา.....	13
การตั้งค่ากิจกรรมและแอป.....	9	อุปกรณ์ของฉันแสดงหน่วยวัดผิด.....	13
การปรับแต่งหน้าจอข้อมูล.....	10	การรีเซ็ตอุปกรณ์.....	13
การแจ้งเตือน	10	การกลับไปใช้การตั้งค่าเริ่มต้นทั้งหมด.....	14
การเพิ่มหนึ่งกิจกรรมหรือแอป	10	การรับสัญญาณดาวเทียม	14
การลบหนึ่งกิจกรรมหรือแอป.....	10	การทำให้การรับสัญญาณดาวเทียม GPS ดีขึ้น.....	14
การตั้งค่าโปรไฟล์ผู้ใช้ของคุณ	10	การติดตามกิจกรรม	14
การตั้งค่าการติดตามกิจกรรม	10	การนับก้าวประจำวันของฉันไม่แสดง.....	14
การตั้งค่าระบบ.....	11	การนับก้าวของฉันดูเหมือนไม่ถูกต้อง	14
การตั้งค่าเวลา	11	การนับก้าวบนอุปกรณ์ของฉันและบนบัญชี Garmin Connect ไม่ตรงกัน.....	14
การตั้งค่า Backlight.....	11	นาฬิกาความเข้มข้นของฉันกำลังกะพริบ	14
การเปลี่ยนหน่วยการวัด	11	การหาข้อมูลเพิ่มเติม.....	14
เซ็นเซอร์ ANT+.....	11	ภาคผนวก	14
การจับคู่กับเซ็นเซอร์ ANT+ ของคุณ	11	ช่องข้อมูล	14
การใช้เซ็นเซอร์ความเร็วจักรยานหรือ Cadence ที่เป็นอุปกรณ์เสริม	11	ขนาดล้อและเส้นรอบวง.....	16
Foot Pod	11	ค่านियามของสัญลักษณ์.....	16
การปรับปรุงการเปรียบเทียบ Foot Pod	11		
Tempe™	12		
ข้อมูลอุปกรณ์	12		
การเปลี่ยนสายรัด QuickFit™	12		
ข้อมูลจำเพาะ	12		
การดูแลรักษาอุปกรณ์.....	12		
การทำความสะอาดอุปกรณ์.....	12		
การทำความสะอาดสายรัดหนึ่ง.....	12		
การจัดเก็บระยะยาว	12		
การดูข้อมูลอุปกรณ์.....	13		
การจัดการข้อมูล	13		
การถอดสาย USB	13		
การลบไฟล์.....	13		

บทนำ

คำเตือน

ดูคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยได้ในกล่องผลิตภัณฑ์เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

ภาพรวมของอุปกรณ์



①	หน้าจอสัมผัส	ปัดเพื่อเลื่อนผ่านวิจิท, คุณสมบัติ, และเมนูต่าง ๆ และเพื่อเลือก
②	ปุ่มแอคชั่น	เลือกเพื่อเริ่มทำหนึ่งกิจกรรม ขณะที่กำลังเล่นกอล์ฟ, เลือกเพื่อดูเมนูกอล์ฟ
③		กดค้างเพื่อเปิดอุปกรณ์ กดค้างเพื่อดูเมนูควบคุม เลือกเพื่อดูหนึ่งเมนูจากหน้าจอปัจจุบัน
④		เลือกเพื่อย้อนกลับไปยังหน้าจอก่อนหน้านี้

การจับคู่กับสมาร์ตโฟนของคุณ

เพื่อใช้คุณสมบัตการเชื่อมต่อของอุปกรณ์ Approach S60, ต้องถูกจับคู่โดยตรงผ่านแอป Garmin Connect™ Mobile, แทนที่จากการตั้งค่า Bluetooth® บนสมาร์ตโฟนของคุณ

- 1 จากแอปสโตร์บนสมาร์ตโฟนของคุณ, ติดตั้งและเปิดแอป Garmin Connect Mobile
- 2 กดค้าง เพื่อเปิดอุปกรณ์ ครั้งแรกที่คุณเปิดอุปกรณ์ขึ้นมา, คุณจะเลือกภาษาของอุปกรณ์ หน้าจอถัดไปเตือนให้คุณจับคู่กับสมาร์ตโฟนของคุณ **ข้อแนะนำ:** คุณสามารถเลือก > การตั้งค่า > จับคู่โทรศัพท์ เพื่อเข้าสู่โหมดการจับคู่หลังจากกระบวนการตั้งค่าขั้นแรกได้
- 3 เลือกหนึ่งตัวเลือกเพื่อเพิ่มอุปกรณ์ของคุณไปยังบัญชี Garmin Connect Mobile ของคุณ:
 - หากนี่เป็นอุปกรณ์แรกที่คุณกำลังจับคู่กับแอป Garmin Connect Mobile, ให้ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ
 - หากเคยจับคู่อุปกรณ์อื่นกับแอป Garmin Connect Mobile มาก่อนแล้ว, จากเมนูการตั้งค่า, เลือก **อุปกรณ์ Garmin** > **เพิ่มอุปกรณ์**, และทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

หลังจากคุณจับคู่ได้สำเร็จ, หนึ่งข้อความปรากฏ, และอุปกรณ์ของคุณซิงค์โดยอัตโนมัติกับสมาร์ตโฟนของคุณ

การชาร์จไฟอุปกรณ์

คำเตือน

ผลิตภัณฑ์นี้มีแบตเตอรี่ลิเธียมไอออน ดูคำแนะนำข้อมูลเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์และความปลอดภัยที่สำคัญได้ในกล่องผลิตภัณฑ์เพื่อศึกษาคำเตือนและข้อมูลสำคัญอื่น ๆ ของผลิตภัณฑ์

ข้อสังเกต

เพื่อป้องกันการสึกหรอ, ให้เช็ดหน้าสัมผัสและพื้นที่โดยรอบให้แห้งก่อนทำการชาร์จหรือการเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ ดูคำแนะนำการทำความสะอาดในภาคผนวก

- 1 เสียบปลายด้านเล็กของสาย USB เข้ากับพอร์ตชาร์จไฟบนอุปกรณ์ของคุณ



- 2 เสียบปลายด้านใหญ่ของสาย USB เข้ากับพอร์ต USB บนคอมพิวเตอร์ของคุณ
- 3 ชาร์จอุปกรณ์จนเสร็จสมบูรณ์

ข้อแนะนำสำหรับการชาร์จอุปกรณ์ของคุณ

- เชื่อมต่อที่ชาร์จอย่างแน่นหนาเข้ากับอุปกรณ์เพื่อชาร์จผ่านสาย USB (**การชาร์จไฟอุปกรณ์, หน้า 1**)
คุณสามารถชาร์จอุปกรณ์โดยการเสียบสาย USB ไปใน AC อะแดปเตอร์ของ Garmin เข้ากับปลั๊กผนังมาตรฐานหรือพอร์ต USB บนคอมพิวเตอร์ของคุณ การชาร์จแบตเตอรี่ที่ไฟหมดเกลี้ยงใช้เวลาประมาณสี่ชั่วโมง
- ดูเปอร์เซ็นต์แบตเตอรี่ที่เหลือนบนเมนูการควบคุม (**การดูเมนูควบคุม, หน้า 1**)

การดูเมนูควบคุม

เมนูควบคุมประกอบด้วยตัวเลือกเมนูทางลัดต่าง ๆ, เช่น การเปิดโหมดห้ามรบกวน, การลือกหน้าจอสัมผัส, และการปิดอุปกรณ์ **หมายเหตุ:** คุณสามารถเพิ่ม, จัดเรียงใหม่, และลบตัวเลือกเมนูทางลัดในเมนูการควบคุมได้ (**การปรับแต่งเมนูการควบคุม, หน้า 9**)

- 1 จากหน้าจอใด ๆ, กดค้าง



- 2 เลือกหนึ่งตัวเลือก

การอัปเดตผลิตภัณฑ์

ติดตั้ง Garmin Express™ (Garmin.co.th/express) บนคอมพิวเตอร์ของคุณ ติดตั้งแอป Garmin Connect Mobile บนสมาร์ตโฟนของคุณ

โดยช่วยให้เข้าถึงบริการต่าง ๆ เหล่านี้สำหรับอุปกรณ์ Garmin® ได้สะดวก:

- การอัปเดตซอฟต์แวร์
- การอัปเดตสนาม
- การอัปเดตข้อมูลไปยัง Garmin Connect
- การลงทะเบียนผลิตภัณฑ์

การตั้งค่า Garmin Express

- 1 เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับคอมพิวเตอร์ของคุณโดยใช้สาย USB
- 2 ไปที่ Garmin.co.th/express
- 3 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

แอป Garmin Golf

แอป Garmin Golf ช่วยให้นักกอล์ฟแข่งขันกันในสนามต่าง ๆ ที่แตกต่างกันได้มากกว่า 40,000 สนาม มีกระดานคะแนนผู้นำรายสัปดาห์ซึ่งทุกคนสามารถเข้าร่วมได้ คุณสามารถจัดอีเวนต์การแข่งขันและเชิญผู้เล่นอื่น ๆ เข้ามาร่วมแข่งขันได้ แอป Garmin Golf ซิงค์ข้อมูลของคุณกับเว็บไซต์ Garmin Connect และแอป Garmin Connect Mobile คุณสามารถดาวน์โหลดแอป Garmin Golf จากแอปสโตร์บนสมาร์ตโฟนของคุณ

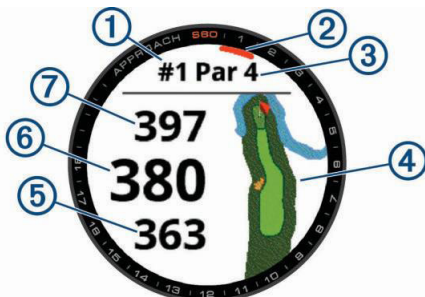
การเล่นกอล์ฟ

- 1 เลือกปุ่มแอคชั่น
- 2 เลือก กอล์ฟ
- 3 รอขณะที่อุปกรณ์หาตำแหน่งดาวเทียม อาจใช้เวลาประมาณ 30 ถึง 60 วินาที
- 4 เลือกหนึ่งสนามจากรายชื่อของสนามที่อยู่ใกล้เคียง

Hole View

อุปกรณ์แสดงหลุมปัจจุบันที่คุณกำลังเล่นอยู่ และทำการเปลี่ยนโดยอัตโนมัติเมื่อคุณย้ายไปยังหลุมใหม่ คุณสามารถปัดขึ้นหรือลง, หรือลากตัวชี้หลุมไปรอบ ๆ ขอบของหน้าจอเพื่อเปลี่ยนหลุมต่าง ๆ

หมายเหตุ: โดยค่าเริ่มต้น, อุปกรณ์คำนวณระยะทางไปยังด้านหน้า, ตรงกลาง, และด้านหลังของกรีน หากคุณทราบตำแหน่งของธง, คุณสามารถตั้งได้อย่างแม่นยำมากขึ้น (*การดูกรีน, หน้า 2*)



①	เลขหลุมปัจจุบัน
②	ตัวชี้หลุม
③	พาร์ของหลุม
④	แผนที่ของหลุม
⑤	ระยะไปยังด้านหน้าของกรีน
⑥	ระยะไปยังตรงกลางของกรีน
⑦	ระยะไปยังด้านหลังของกรีน

การดูระยะ PlaysLike

ระยะ «plays like» คือคุณสมบัติที่อธิบายการเปลี่ยนระดับความสูงบนสนามโดยการแสดงระยะที่ถูกปรับแล้วไปยังกรีน

เลือกหนึ่งระยะไปยังกรีน

หนึ่งไอคอนปรากฏข้างแต่ละระยะ

▲	ระยะแสดงไกลกว่าที่คาดไว้เนื่องมาจากการเปลี่ยนในระดับความสูง
■	ระยะแสดงตามที่คาดไว้
▼	ระยะแสดงใกล้กว่าที่คาดไว้เนื่องมาจากการเปลี่ยนในระดับความสูง

การดูกรีน

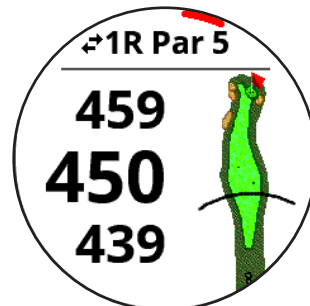
ขณะกำลังเล่นหนึ่งเกม, คุณสามารถดูกรีนอย่างใกล้ชิดและย้ายตำแหน่งธงได้

- 1 เลือกแผนที่
- 2 เลือก ที่ด้านบนของหน้าจอ
- 3 แตะหรือลาก เพื่อย้ายตำแหน่งธง

ระยะบนหน้าจอข้อมูลหลุมถูกอัปเดตเพื่อแสดงตำแหน่งธงใหม่ ตำแหน่งธงถูกบันทึกไว้เฉพาะรอบปัจจุบันเท่านั้น

กรีนคู่ (มีให้ใช้บนสนามกอล์ฟที่ถูกเลือกไว้แล้วเท่านั้น)

บนบางสนามกอล์ฟที่เจาะจง, หลุมต่าง ๆ ถูกสร้างในสองกรีนที่แชร์แท่นตั้งที่เดียวกัน ปกติแล้วกรีนอยู่เคียงข้างกัน, และถูกให้สัญลักษณ์ L (ซ้าย) และ R (ขวา) โดยขึ้นกับตำแหน่งที่สัมพันธ์กันของสนามจากมุมมองของนักกอล์ฟ




แตะแถบที่อยู่ด้านบนเพื่อสลับระหว่างกรีนซ้ายและขวา

การดูทิศทางไปยังธง

คุณสมบัติ PinPointer คือเป็นเข็มทิศที่ให้ความช่วยเหลือเกี่ยวกับทิศทางเมื่อคุณไม่สามารถมองเห็นกรีนได้ คุณสมบัตินี้สามารถช่วยให้คุณวางแนวการตีได้ถึงแม้ว่าคุณอยู่ในป่าหรือตกลมทรายลึก

หมายเหตุ: อย่าใช้คุณสมบัติ PinPointer ขณะอยู่ในรถกอล์ฟ การรบกวนจากรถกอล์ฟสามารถส่งผลกระทบต่อความแม่นยำของเข็มทิศได้

- 1 เลือกปุ่มแอกชั่น
 - 2 เลือก 
- ลูกศรชี้ไปที่ตำแหน่งธง

การดูระยะ Layup และ Dogleg และตำแหน่งที่ถูกบันทึกไว้

คุณสามารถดูรายการของระยะ layup และ dogleg สำหรับหลุมพาร์ 4 และพาร์ 5 ได้ ตำแหน่งที่ถูกบันทึกไว้ยังปรากฏในรายการนี้ด้วย

- 1 เลือกปุ่มแอกชั่น
- 2 เลือก 

หมายเหตุ: ระยะทางและตำแหน่งจะถูกลบออกจากรายการเมื่อคุณผ่านไปแล้ว

การบันทึกหนึ่งตำแหน่ง

ในขณะที่กำลังออกรอบ, คุณสามารถบันทึกได้ถึงห้าตำแหน่งสำหรับแต่ละหลุม การบันทึกหนึ่งตำแหน่งมีประโยชน์สำหรับการบันทึกวัดหรือสิ่งกีดขวางต่าง ๆ ที่ไม่ได้แสดงบนแผนที่ คุณสามารถดูระยะทางไปยังตำแหน่งเหล่านี้จากหน้าจอ layup และ dogleg (*การดูระยะ Layup และ Dogleg และตำแหน่งที่ถูกบันทึกไว้, หน้า 3*)

- 1 ยืนอยู่ในตำแหน่งที่คุณต้องการบันทึก

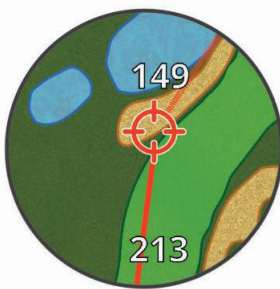
หมายเหตุ: คุณไม่สามารถบันทึกหนึ่งตำแหน่งที่อยู่ห่างจากหลุมที่ถูกเลือกในปัจจุบันได้

- 2 เลือกปุ่มแอกชั่น
- 3 เลือก  >  > บันทึกสถานที่
- 4 เลือกหนึ่งสัญลักษณ์สำหรับตำแหน่ง

การวัดระยะด้วยการตั้งเป้าหมายจากการแตะ

ขณะที่กำลังเล่นหนึ่งเกม, คุณสามารถใช้การตั้งเป้าหมายจากการแตะเพื่อวัดระยะไปยังจุดใด ๆ บนแผนที่

- 1 เลือกแผนที่
- 2 แตะหรือลากนิ้วของคุณเพื่อตั้งตำแหน่งวงกลมเป้าหมาย 



คุณสามารถดูระยะจากตำแหน่งปัจจุบันของคุณไปยังวงกลมเป้าหมาย, และจากวงกลมเป้าหมายไปยังตำแหน่งธงได้

- 3 หากจำเป็น, เลือก  หรือ  เพื่อซูมเข้าหรือออก

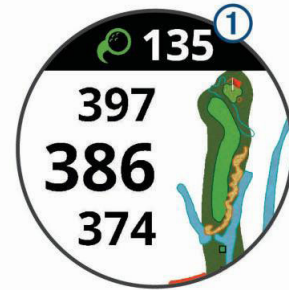
การวัดช็อตด้วยคุณสมบัติ AutoShot

อุปกรณ์ Approach S60 ของคุณมีคุณสมบัติการตรวจจับและการบันทึกช็อตโดยอัตโนมัติ แต่ละครั้งที่คุณตีลูกไปตามแฟร์เวย์, อุปกรณ์บันทึกระยะช็อตของคุณเพื่อที่คุณสามารถดูได้ในภายหลัง (*การดูประวัติช็อต, หน้า 4*)

ข้อแนะนำ: การตรวจจับช็อตอัตโนมัติทำงานได้ดีที่สุดเมื่อคุณตีลูกได้ดี การพัตต์จะไม่ถูกตรวจจับ

- 1 เริ่มการเล่นหนึ่งรอบ





เมื่ออุปกรณ์ตรวจจับหนึ่งช็อต, ระยะของคุณจากตำแหน่งช็อตปรากฏในแบนเนอร์ที่ด้านบนของหน้าจอ



ข้อแนะนำ: คุณสามารถแตะแบนเนอร์เพื่อซ่อนได้เป็นเวลา 10 วินาที


- 2 เดินหรือขับไปที่ลูกของคุณ
 - 3 ตีช็อตถัดไปของคุณ
- อุปกรณ์บันทึกระยะของช็อตล่าสุดของคุณ

การใช้บัตรลงคะแนน

- 1 ขณะที่กำลังเล่นกอล์ฟ, เลือกปุ่มแอกชั่น
- 2 เลือก 
- 3 หากจำเป็น, ให้เลือก  เพื่อตั้งค่าการนับแต้มหรือเปลี่ยนพาร์สำหรับหลุม
- 4 ปิดขึ้นหรือลง, หรือลากตัวชี้หลุมไปรอบ ๆ ขอบของหน้าจอเพื่อเปลี่ยนหลุมต่าง ๆ
- 5 แตะตรงกลางของหน้าจอ
- 6 เลือก  หรือ  เพื่อตั้งค่าคะแนน

การติดตามสถิติ




เมื่อคุณเปิดการใช้งานการติดตามสถิติบนอุปกรณ์, คุณสามารถดูสถิติของคุณสำหรับรอบปัจจุบันได้ (*ดูการสรุปรอบของคุณ, หน้า 4*) คุณสามารถเปรียบเทียบรอบต่าง ๆ และติดตามความก้าวหน้าได้โดยการใช้แอป Garmin Connect Mobile

จากบัตรลงคะแนน, เลือก  > การตั้งค่ากอล์ฟ > การนับแต้ม > การติดตามสถิติ

การบันทึกสถิติ


ก่อนที่คุณสามารถบันทึกสถิติได้, คุณต้องเปิดใช้งานการติดตามสถิติก่อน (*การติดตามสถิติ, หน้า 3*)

- 1 จากบัตรลงคะแนน, แตะตรงกลางของหน้าจอ
- 2 ตั้งค่าจำนวนสโตรกที่ใช้, และเลือก **ถัดไป**
- 3 ตั้งค่าจำนวนพัตต์ที่ใช้, และเลือก **ถัดไป**
- 4 เลือกหนึ่งตัวเลือก:

- หากลูกของคุณตกที่แฟร์เวย์, เลือก 
- หากลูกของคุณพลาดแฟร์เวย์, เลือก  หรือ 

การตั้งค่าวิธีการนับคะแนน

คุณสามารถเปลี่ยนวิธีการที่อุปกรณ์ใช้ในการเก็บคะแนนได้

- 1 จากบัตรลงคะแนน, เลือก  > การตั้งค่ากอล์ฟ > การนับแต้ม > วิธีนับแต้ม
- 2 เลือกหนึ่งวิธีการนับคะแนน

เกี่ยวกับการนับคะแนนแบบ Stableford

เมื่อคุณเลือกวิธีการนับคะแนนแบบ Stableford (*การตั้งค่าวิธีการนับคะแนน, หน้า 3*), คะแนนที่ได้รับขึ้นอยู่กับจำนวนของสโตรกที่ดีเปรียบเทียบกับพาร์ เมื่อจบหนึ่งรอบ, คะแนนสูงสุดชนะ อุปกรณ์ให้คะแนนตามที่กำหนดโดย United States Golf Association

บัตรลงคะแนนสำหรับเกมที่นับคะแนนแบบ Stableford แสดงแต้มแทนสโตรก

คะแนน	จำนวนสโตรกที่ดีเปรียบเทียบกับพาร์
0	1 โอเวอร์หรือมากกว่า
1	2 โอเวอร์
2	พาร์
3	1 อันเดอร์
4	2 อันเดอร์
5	3 อันเดอร์

การเปิดใช้งานการคิดคะแนนแต้มต่อ

1 จากบัตรลงคะแนน, เลือก > การตั้งค่ากอล์ฟ > การนับแต้ม > คะแนนแต้มต่อ

2 เลือกหนึ่งตัวเลือก:

- เลือก **แต้มต่อสนาม** เพื่อป้อนจำนวนสโตรกที่จะถูกลบออกจากคะแนนทั้งหมดของผู้เล่น
- เลือก **Index\Slope** เพื่อป้อน Handicap Index® ของผู้เล่นและ Slope Rating® ของสนามเพื่อคำนวณแต้มต่อของสนามสำหรับผู้เล่น

จำนวนสโตรกแต้มต่อปรากฏเป็นจุด ๆ บนหน้าจอแสดงข้อมูลหลุม บัตรลงคะแนนแสดงคะแนนที่ถูกปรับแต้มต่อแล้วของคุณสำหรับรอบนั้น

การดูประวัติขีด

- 1 หลังจากการเล่นหนึ่งหลุม, เลือกปุ่มแอดชัน
- 2 เลือก เพื่อดูข้อมูลสำหรับขีดล่าสุดของคุณ
- 3 เลือก เพื่อดูข้อมูลเกี่ยวกับแต่ละขีดสำหรับหนึ่งหลุม
- 4 เลือกหนึ่งขีดเพื่อดูจังหวะการสวิงของคุณ

การดูการวัดของ TruSwing™ ระหว่างรอบ

ก่อนที่คุณสามารถใช้คุณสมบัติ TruSwing บนอุปกรณ์ Approach ของคุณ, คุณต้องยืนยันว่าอุปกรณ์ TruSwing ของคุณติดตั้งอย่างมั่นคงบนไม้กอล์ฟของคุณก่อน ดูคู่มือการใช้งานสำหรับอุปกรณ์ TruSwing ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

- 1 เปิดอุปกรณ์ TruSwing ของคุณ
- 2 เริ่มการเล่นหนึ่งรอบ
- 3 บนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ, เลือกปุ่มแอดชัน, และเลือก
- 4 อุปกรณ์ Approach S60 ของคุณจับคู่กับอุปกรณ์ TruSwing
- 5 เลือก > **เปลี่ยนไม้กอล์ฟ** เพื่อเลือกหนึ่งไม้กอล์ฟ
- 6 ดึงหนึ่งขีด
- การวัดวงสวิงแสดงบนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณหลังจากการสวิงแต่ละครั้ง (*การวัดต่าง ๆ ของ TruSwing, หน้า 5*)
- 6 ตะหนักรวเพื่อเลื่อนดูการวัดวงสวิงที่บันทึกไว้

ดูการสรุปรอบของคุณ

ในระหว่างหนึ่งรอบ, คุณสามารถดูคะแนน, สถิติ, และข้อมูลจำนวนก้าวของคุณได้

- 1 เลือกปุ่มแอดชัน
- 2 เลือก
- 3 ปิดขึ้นหรือลง

การจบบท

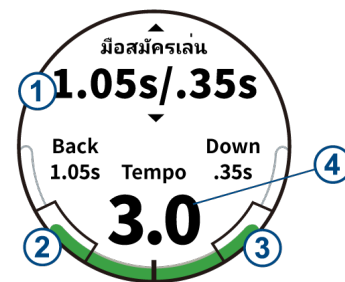
- 1 เลือกปุ่มแอดชัน
- 2 เลือก **จบ**
- 3 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เพื่อดูสถิติและข้อมูลรอบของคุณ, แตะคะแนนของคุณ
 - เพื่อบันทึกกรอบและกลับสู่โหมดนาฬิกา, เลือก **บันทึก**
 - เพื่อแก้ไขบัตรลงคะแนน, เลือก **แก้ไขคะแนน**
 - เพื่อทิ้งรอบไปและกลับสู่โหมดนาฬิกา, เลือก **ทิ้ง**
 - เพื่อหยุดรอบชั่วคราวและเริ่มเล่นต่อภายหลัง, เลือก **หยุด**

จังหวะการสวิง

แอปจังหวะการสวิงช่วยให้คุณดูวงสวิงได้สม่ำเสมอมากขึ้น อุปกรณ์วัดและแสดงเวลาแบบคสวิงและเวลาดาวนสวิงของคุณ อุปกรณ์ยังแสดงจังหวะการสวิงของคุณอีกด้วย จังหวะการสวิงคือเวลาแบบคสวิงหารด้วยเวลาดาวนสวิง, โดยถูกแสดงเป็นอัตราส่วนอัตราส่วน 3 ต่อ 1, หรือ 3.0, คือจังหวะการสวิงในอุดมคติตามผลการศึกษานักกอล์ฟมืออาชีพต่าง ๆ

จังหวะการสวิงในอุดมคติ

คุณสามารถบรรลุจังหวะการสวิง 3.0 ในอุดมคติได้โดยการใช้การควบคุมจังหวะวงสวิงที่ต่างกัน, ตัวอย่างเช่น, 0.7 วินาที/0.23 วินาที หรือ 1.2 วินาที/0.4 วินาที นักกอล์ฟแต่ละคนอาจมีจังหวะการสวิงที่แตกต่างกันไปตามความสามารถและประสบการณ์ของพวกเขา Garmin มอบการควบคุมจังหวะวงสวิงที่แตกต่างกัน อุปกรณ์แสดงกราฟที่บ่งชี้หากเวลาการตีแบบคสวิงหรือดาวนสวิงของคุณเร็วไป, ช้าไป, หรือพอดีแล้วสำหรับการควบคุมจังหวะที่คุณเลือกไว้



①	ตัวเลือกการควบคุมจังหวะต่าง ๆ (อัตราส่วนเวลาแบบคสวิงต่อดาวนสวิง)
②	เวลาแบบคสวิง
③	เวลาดาวนสวิง
④	จังหวะของคุณ
	การควบคุมจังหวะที่ดี
	ช้าไป
	เร็วไป

เพื่อหาการควบคุมจังหวะการสวิงที่เหมาะสมของคุณ, คุณควรเริ่มจากการควบคุมจังหวะที่ช้าที่สุดและลองโดยตีบางวงสวิงก่อน เมื่อกราฟจังหวะเป็นสีเขียวอย่างสม่ำเสมอทั้งเวลาแบบคสวิงและดาว์นสวิงของคุณ, คุณสามารถเลื่อนขึ้นไปยังการควบคุมจังหวะถัดไปได้ เมื่อคุณพบการควบคุมจังหวะที่พอเหมาะแล้ว, คุณสามารถใช้เพื่อบรรลุนิยามการสวิงและประสิทธิภาพที่สม่ำเสมอยิ่งขึ้นได้

การวิเคราะห์จังหวะการสวิงของคุณ

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือกปุ่มแอดซัน
- 2 เลือก > จังหวะการสวิง
- 3 เลือก ▲ หรือ ▼ เพื่อตั้งค่าการควบคุมจังหวะ
- 4 เลือก > ชนิดไม้กอล์ฟ, และเลือกหนึ่งประเภทไม้กอล์ฟ
- 5 ตีวงสวิงให้สมบูรณ์
อุปกรณ์แสดงการวิเคราะห์ห้วงสวิงของคุณ

การดูลำดับคำแนะนำ

ครั้งแรกที่คุณใช้แอปจังหวะการสวิง, อุปกรณ์แสดงลำดับคำแนะนำเพื่ออธิบายว่าวงสวิงของคุณถูกวิเคราะห์อย่างไร

- 1 จากแอป Swing Tempo, เลือกปุ่มแอดซัน
- 2 แตะหน้าจอเพื่อดูคำแนะนำถัดไป

TruSwing

คุณสมบัตินี้ TruSwing ช่วยให้คุณสามารถวัดต่าง ๆ ของวงสวิงที่บ้านที่กไว้จากอุปกรณ์ TruSwing ของคุณได้ ไปที่ Garmin.co.th/minisite/approach เพื่อซื้ออุปกรณ์ TruSwing

การวัดต่าง ๆ ของ TruSwing

คุณสามารถวัดต่าง ๆ ของวงสวิงได้บนอุปกรณ์ Approach ของคุณ, บน Garmin Connect, หรือบนแอป Garmin Connect Mobile ได้ ดูคู่มือการใช้งานสำหรับอุปกรณ์ TruSwing ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสมบัตินี้	รายละเอียด	ความต้องการ
การวัดต่าง ๆ ของวงสวิงบนอุปกรณ์ Approach ของคุณเท่านั้น	การวัดต่าง ๆ ที่มีให้ใช้งานรวมไปถึงจังหวะการสวิงของคุณ, ความเร็ว, การวัดแนวไม้, มุม critical club angles, และอื่น ๆ	อุปกรณ์ TruSwing ต้องถูกจับคู่กับอุปกรณ์ Approach
การวัดต่าง ๆ ของวงสวิงบนอุปกรณ์ Approach ของคุณและบนแอป Garmin Connect mobile	การวัดต่าง ๆ ที่มีให้ใช้งานรวมไปถึงจังหวะการสวิงของคุณ, ความเร็ว, การวัดแนวไม้, มุม critical club angles, และอื่น ๆ	ทั้งอุปกรณ์ TruSwing และ Approach ต้องถูกจับคู่กับแอป Garmin Connect Mobile บนสมาร์ตโฟนของคุณ

การบันทึกและการดูการวัดต่าง ๆ ของ TruSwing บนอุปกรณ์ของคุณ

ก่อนที่คุณสามารถใช้คุณสมบัตินี้ TruSwing บนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ, คุณต้องยืนยันว่าคุณอุปกรณ์ TruSwing ของคุณได้ติดตั้งอย่างมั่นคงบนไม้กอล์ฟของคุณก่อน ดูคู่มือการใช้งานสำหรับอุปกรณ์ TruSwing ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

- 1 เปิดอุปกรณ์ TruSwing ของคุณ

- 2 บนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ, เลือกปุ่มแอดซัน, และเลือก > TruSwing
อุปกรณ์ Approach S60 ของคุณจับคู่กับอุปกรณ์ TruSwing
- 3 เลือก > เปลี่ยนไม้กอล์ฟ เพื่อเลือกหนึ่งไม้กอล์ฟ
- 4 ตีหนึ่งช็อต
การวัดต่าง ๆ ของวงสวิงแสดงบนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณหลังจากการสวิงแต่ละครั้ง
- 5 แตะหน้าจอเพื่อเลื่อนดูการวัดต่าง ๆ ของวงสวิงที่บ้านที่กไว้

การเปลี่ยนมือข้างที่ถนัด

- 1 จากแอป TruSwing, เลือก > มือข้างที่ถนัด
- 2 เลือกหนึ่งตัวเลือก

วิจิท

อุปกรณ์ของคุณมาพร้อมกับวิจิทที่ถูกติดตั้งล่วงหน้าซึ่งให้ข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว บางวิจิทต้องการการเชื่อมต่อ Bluetooth กับสมาร์ตโฟนที่ใช้งานร่วมกันได้

บางวิจิทมองไม่เห็นตามค่าเริ่มต้น คุณสามารถเพิ่มเข้าไปในวิจิทดูได้ด้วยตนเอง

การแจ้งเตือน: แจ้งเตือนคุณถึงสายโทรเข้า, ข้อความ, อัปเดตต่าง ๆ ของเครือข่ายโซเชียล, และอื่น ๆ, โดยขึ้นกับการตั้งค่าการแจ้งเตือนสมาร์ตโฟนของคุณ

ปฏิทิน: แสดงการประชุมที่ใกล้มาถึงจากปฏิทินสมาร์ตโฟนของคุณ

ควบคุมเพลง: ให้การควบคุมการเล่นเพลงสำหรับสมาร์ตโฟนของคุณ

สภาพอากาศ: แสดงอุณหภูมิปัจจุบันและการพยากรณ์อากาศ
วันของสัปดาห์: แสดงการสรุปของกิจกรรมของคุณที่เปลี่ยนแปลงเสมอในวันนี้ การวัดต่าง ๆ รวมถึงกิจกรรมที่บ้านที่กไว้ล่าสุดของคุณ, นาฬิกาความเข้มข้น, จำนวนขั้นที่เดินขึ้น, การก้าวเดิน, แคลอรีที่ถูกเผาผลาญ, และอื่น ๆ

ก้าว: ติดตามการนับก้าวประจำวันของคุณ, เป้าหมายก้าว, และระยะทางที่เดินทางผ่าน

นาฬิกาความเข้มข้น: ติดตามเวลาของคุณใช้เข้าร่วมในกิจกรรมปานกลางถึงหนัก, เป้าหมายนาฬิกาความเข้มข้นรายสัปดาห์ของคุณ, และความคืบหน้าไปสู่เป้าหมายของคุณ

กีฬาล่าสุด: แสดงสรุปสั้น ๆ ของกีฬาล่าสุดที่ถูกบันทึกไว้ของคุณและระยะทางทั้งหมดของคุณในสัปดาห์

กิจกรรมล่าสุด: แสดงสรุปสั้น ๆ ของกิจกรรมที่ถูกบันทึกไว้ล่าสุดของคุณ, เช่น การวิ่งล่าสุด, การปั่นจักรยานล่าสุด, หรือการว่ายน้ำล่าสุดของคุณ

แคลอรี: แสดงข้อมูลแคลอรีของคุณสำหรับวันปัจจุบัน


กอล์ฟ: แสดงข้อมูลกอล์ฟสำหรับรอบล่าสุดของคุณ

การดูวิจิท

อุปกรณ์ของคุณมาพร้อมกับวิจิทที่ติดตั้งล่วงหน้าไว้หลากหลาย, และมีคุณสมบัตินี้ให้เลือกเมื่อคุณจับคู่อุปกรณ์ของคุณกับสมาร์ตโฟน

- จากหน้าปัดนาฬิกา, บิดขึ้นหรือลง
- แตะหน้าจอสัมผัสเพื่อดูตัวเลือกและฟังก์ชันเพิ่มเติมของหนึ่งวิจิท
- เลือก เพื่อดูการตั้งค่าวิจิท

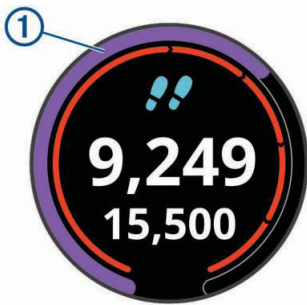
การปรับแต่งวิถึทลูป

- 1 เลือก  > การตั้งค่า > วิถึท
- 2 เลือกหนึ่งวิถึท
- 3 เลือกสวิตช์เปิดปิด ถูกเปิดใช้งาน เพื่อลบวิถึทออกจากวิถึทลูป
- 4 เลือก เพิ่มวิถึท
- 5 เลือกหนึ่งวิถึท
วิถึทถูกเพิ่มเข้าไปยังวิถึทลูป

การติดตามกิจกรรม

เป้าหมายอัตโนมัติ

อุปกรณ์ของคุณสร้างเป้าหมายก้าวประจำวันโดยอัตโนมัติ, ซึ่งขึ้นกับระดับกิจกรรมก่อนหน้านี้ของคุณ ขณะที่คุณเคลื่อนไหวระหว่างวัน, อุปกรณ์จะแสดงความคืบหน้าของคุณไปสู่เป้าหมายประจำวันของคุณ ①



หากคุณเลือกไม่ใช้คุณสมบัติเป้าหมายอัตโนมัติ, คุณสามารถตั้งเป้าหมายก้าวส่วนบุคคลบนบัญชี Garmin Connect ของคุณได้

การใช้การแจ้งเตือนขยับ

การนั่งเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสถานะการเผาผลาญอาหารที่ไม่พึงประสงค์ การแจ้งเตือนขยับคอยเตือนคุณให้เคลื่อนไหวตลอด หลังจากไม่มีการทำกิจกรรมใด ๆ ในหนึ่งชั่วโมง, ให้เคลื่อนไหว! และแถบสีแดงปรากฏ แถบยาวเพิ่มขึ้นปรากฏหลังทุก ๆ 15 นาทีของการอยู่นิ่ง อุปกรณ์ยังสั่นถ้าการสั่นถูกเปิดไว้ (*การตั้งค่าระบบ, หน้า 11*)

ออกไปเดินใกล้ ๆ (อย่างน้อยสองสามนาที) เพื่อรีเซ็ตการแจ้งเตือนขยับ

การติดตามการนอนหลับ

ในขณะที่คุณกำลังนอนหลับ, อุปกรณ์ตรวจจับการเคลื่อนไหวของคุณ สถิติการนอนหลับรวมถึงชั่วโมงทั้งหมดของการนอนหลับ, ระดับการนอนหลับ, และการเคลื่อนไหวขณะหลับ คุณสามารถตั้งชั่วโมงการนอนหลับตามปกติของคุณในการตั้งค่าของผู้ใช้บนบัญชี Garmin Connect ของคุณ คุณสามารถดูสถิติการนอนหลับของคุณบนบัญชี Garmin Connect ของคุณได้

การใช้การติดตามการนอนหลับอัตโนมัติ

- 1 สวมใส่อุปกรณ์ของคุณระหว่างการนอน
- 2 อัปเดตข้อมูลการติดตามการนอนของคุณไปยังเว็บไซต์ Garmin Connect (*การซิงค์ข้อมูลกับ Garmin Connect Mobile ด้วยตนเอง, หน้า 8*)
คุณสามารถดูสถิติการนอนหลับของคุณได้บนบัญชี Garmin Connect ของคุณ

กิจกรรม


อุปกรณ์ของคุณสามารถใช้กับกิจกรรมในร่ม, กลางแจ้ง, การกีฬา, และฟิตเนสต่าง ๆ ได้ เมื่อคุณเริ่มหนึ่งกิจกรรม, อุปกรณ์แสดงและบันทึกข้อมูลเช่นเซอร์ คุณสามารถบันทึกกิจกรรมต่าง ๆ และแชร์กับชุมชน Garmin Connect

คุณยังสามารถเพิ่มแอปสกิจกรรม Connect IQ™ ไปยังอุปกรณ์ของคุณโดยใช้บัญชี Garmin Connect ของคุณได้อีกด้วย (*คุณสมบัติ Connect IQ, หน้า 8*)

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการติดตามกิจกรรมและความแม่นยำของการวัดด้านฟิตเนส, ไปที่ Garmin.co.th/legal/atdisclaimer

การเริ่มหนึ่งกิจกรรม

เมื่อคุณเริ่มทำหนึ่งกิจกรรม, GPS เปิดโดยอัตโนมัติ (ถ้าต้องการ) เมื่อคุณหยุดทำกิจกรรม, อุปกรณ์ก็กลับไปสู่โหมดนาฬิกา

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือกปุ่มแอสซัน
- 2 เลือก 
- 3 เลือกหนึ่งกิจกรรม
- 4 หากจำเป็น, รอในขณะที่อุปกรณ์เชื่อมต่อกับเซ็นเซอร์ ANT+® ของคุณ
- 5 หากกิจกรรมต้องการใช้ GPS, ให้ออกไปข้างนอก, และรอในขณะที่อุปกรณ์หาตำแหน่งดาวเทียม
- 6 เลือกปุ่มแอสซันเพื่อเริ่มเครื่องจับเวลา
หมายเหตุ: อุปกรณ์ไม่บันทึกข้อมูลกิจกรรมของคุณจนกว่าคุณเริ่มเครื่องจับเวลา

ข้อแนะนำสำหรับการบันทึกกิจกรรมต่าง ๆ

- ชาร์จไฟอุปกรณ์ก่อนการเริ่มทำหนึ่งกิจกรรม (*การชาร์จไฟอุปกรณ์, หน้า 1*)
- ปิดขึ้นหรือลงเพื่อดูหน้าข้อมูลเพิ่มเติม

การหยุดหนึ่งกิจกรรม

- 1 เลือกปุ่มแอสซัน
- 2 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เพื่อเริ่มทำกิจกรรมของคุณต่อ, เลือกปุ่มแอสซัน
 - เพื่อบันทึกกิจกรรมและกลับสู่โหมดนาฬิกา, เลือกบันทึก > ✓
 - เพื่อเลิกกิจกรรมและกลับสู่โหมดนาฬิกา, เลือกทิ้ง > X > ✓

กิจกรรมในร่ม

อุปกรณ์ Approach S60 สามารถใช้สำหรับการฝึกซ้อมในร่มได้ เช่น การวิ่งบนลู่วิ่งในร่มหรือการใช้จักรยานแบบปั่นอยู่กับที่ GPS ถูกปิดสำหรับกิจกรรมในร่มต่าง ๆ

เมื่อกำลังวิ่งหรือกำลังเดินโดย GPS ถูกปิดอยู่, ความเร็ว, ระยะทาง, และ cadence ถูกคำนวณโดยใช้มาตรวัดความเร็วในอุปกรณ์ มาตรวัดความเร็วมีการปรับเทียบตนเอง ความแม่นยำของข้อมูลความเร็ว, ระยะทาง, และ cadence ดีขึ้นหลังจากการวิ่งหรือเดินกลางแจ้งสักเล็กน้อยโดยการใช้ GPS

ข้อแนะนำ: การจับราวของลู่วิ่งไฟฟ้าลดความแม่นยำลง คุณสามารถใช้ foot pod ที่เป็นอุปกรณ์เสริมเพื่อบันทึก pace, ระยะทาง, และ cadence ได้

เมื่อกำลังปั่นจักรยานพร้อมกับปิด GPS, ความเร็วและระยะทางไม่มีแสดงเว้นแต่คุณมีเซ็นเซอร์ที่เป็นอุปกรณ์เสริมซึ่งส่งข้อมูล

ความเร็วและระยะทางไปยังอุปกรณ์ (เช่น เซ็นเซอร์ความเร็วหรือ cadence)

กิจกรรมกลางแจ้ง

อุปกรณ์ Approach S60 มาพร้อมกับแอปส์ต่าง ๆ ที่ถูกติดตั้งไว้ล่วงหน้าสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง, เช่น การวิ่งและการปั่นจักรยาน GPS ถูกเปิดสำหรับกิจกรรมกลางแจ้ง คุณสามารถเพิ่มแอปส์ต่าง ๆ ได้โดยการใช้โปรไฟล์เริ่มต้น, เช่น คาร์ดิโอหรือการพาย

นาฬิกา

การตั้งเสียงปลุก

คุณสามารถตั้งได้ถึงแปดเสียงปลุกที่แตกต่างกัน คุณสามารถตั้งแต่ละเสียงปลุกให้ดังครั้งเดียวหรือดังซ้ำเป็นประจักษ์ก็ได้

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก > นาฬิกา > ตั้งปลุก > เพิ่มใหม่ > เวลา
- 2 เลือก **+** หรือ **-** เพื่อตั้งค่าเวลา
- 3 เลือก
- 4 เลือก **ซ้ำ**, และเลือกกว่าเสียงปลุกควรดังซ้ำเมื่อไร (ให้เลือกได้)
- 5 เลือก **ป้าย**, และเลือกหนึ่งชื่อสำหรับนาฬิกาปลุก (ให้เลือกได้)

การใช้งานนาฬิกาจับเวลาถอยหลัง

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก > นาฬิกา > เครื่องจับเวลา > แก้ว
- 2 เลือก **+** หรือ **-** เพื่อตั้งค่าเครื่องจับเวลา
- 3 เลือก
- 4 เลือกปุ่มแอกชั่นเพื่อเริ่มเครื่องจับเวลา
- 5 เลือกปุ่มแอกชั่นเพื่อหยุดเครื่องจับเวลา
- 6 เลือก **รีเซ็ต** เพื่อรีเซ็ตเครื่องจับเวลา

การใช้นาฬิกาจับเวลา

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก > นาฬิกา > นาฬิกาจับเวลา
- 2 เลือกปุ่มแอกชั่นเพื่อเริ่มเครื่องจับเวลา
- 3 เลือก **Lap** เพื่อรีเซ็ตาร์ทเครื่องจับเวลา
เวลารวมของนาฬิกาจับเวลายังคงเดินต่อไป
- 4 เลือกปุ่มแอกชั่นเพื่อหยุดเครื่องจับเวลา
- 5 เลือก **รีเซ็ต** เพื่อรีเซ็ตเครื่องจับเวลาทั้งคู่

คุณสมบัติการเชื่อมต่อ

คุณสมบัติการเชื่อมต่อมีพร้อมใช้งานสำหรับอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณเมื่อคุณเชื่อมต่ออุปกรณ์กับสมาร์ตโฟนที่ใช้งานร่วมกันได้โดยการใช้เทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth® คุณสมบัตินางอย่างต้องการให้คุณติดตั้งแอป Garmin Connect Mobile™ บนสมาร์ตโฟนที่เชื่อมต่อไว้ ไปที่ www.garmin.com/apps สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

การแจ้งเตือนโทรศัพท์: แสดงการแจ้งเตือนและข้อความทางโทรศัพท์บนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ

อัปโหลดกิจกรรมไปยัง Garmin Connect: ส่งกิจกรรมของคุณไปยังบัญชี Garmin Connect ของคุณโดยอัตโนมัติทันทีที่คุณเสร็จสิ้นการบันทึกกิจกรรม

Connect IQ: ช่วยให้คุณสามารถสมบัติอุปกรณ์ของคุณด้วยหน้าปัดนาฬิกา, วิจิต, แอปส์, และช่องข้อมูลใหม่ ๆ ได้

Find my phone: ค้นหาสมาร์ตโฟนของคุณที่หายไปที่ถูกจับคู่ไว้กับอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณและปัจจุบันยังอยู่ภายในระยะ

Find my watch: ค้นหาอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณที่หายไปที่ถูกจับคู่ไว้กับสมาร์ตโฟนของคุณและปัจจุบันยังอยู่ในภายในระยะ

การเปิดใช้งานการแจ้งเตือน Bluetooth

ก่อนที่คุณสามารถเปิดการใช้งานการแจ้งเตือน, คุณต้องจับคู่อุปกรณ์ Approach S60 กับอุปกรณ์มือถือที่ใช้งานร่วมกันได้ก่อน (*การจับคู่กับสมาร์ตโฟนของคุณ, หน้า 1*)

- 1 เลือก > การตั้งค่า > โทรศัพท์
- 2 เลือกสวิตช์เปิดปิด **การแจ้งเตือน** เพื่อเปิดใช้งานการแจ้งเตือน
- 3 เลือก **การแจ้งเตือน** > ระหว่างกิจกรรม
- 4 เลือกการแจ้งเตือนที่คุณต้องการ
- 5 เลือก > **ไม่ระหว่างกิจกรรม**
- 6 เลือกการแจ้งเตือนที่คุณต้องการ
- 7 เลือก > **พักหน้าจอ**
- 8 เลือกจำนวนเวลาการแจ้งเตือนสำหรับการแจ้งเตือนใหม่ที่ปรากฏบนหน้าจอ

การดูการแจ้งเตือน

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, บิดขึ้นหรือลงเพื่อดูวิจิตการแจ้งเตือน
- 2 เลือกหนึ่งการแจ้งเตือน
คุณสามารถแตะหน้าจอสัมผัสเพื่อดูการแจ้งเตือนแบบเต็มได้
- 3 เลือก เพื่อย้อนกลับไปที่หน้าจอก่อนหน้านี้

การจัดการการแจ้งเตือน

คุณสามารถใช้สมาร์ตโฟนที่ใช้งานร่วมกันได้เพื่อจัดการการแจ้งเตือนต่าง ๆ ที่ปรากฏบนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ

เลือกหนึ่งตัวเลือก:

- หากคุณใช้อุปกรณ์ Apple®, ใช้การตั้งค่าศูนย์การแจ้งเตือนบนสมาร์ตโฟนของคุณเพื่อเลือกรายการที่แสดงบนอุปกรณ์
- หากคุณใช้อุปกรณ์ Android™, ใช้การตั้งค่าแอปในแอป Garmin Connect Mobile เพื่อเลือกรายการที่แสดงบนอุปกรณ์

การปิดเทคโนโลยี Bluetooth

- 1 กดค้าง เพื่อดูเมนูควบคุม
- 2 เลือก เพื่อปิดเทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth บนอุปกรณ์ Approach S60 ของคุณ
โปรดดูคู่มือการใช้งานสำหรับอุปกรณ์มือถือของคุณเพื่อปิดเทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth บนอุปกรณ์มือถือของคุณ

การเปิดแจ้งเตือนการเชื่อมต่อกับสมาร์ตโฟน

คุณสามารถตั้งค่าอุปกรณ์ Approach เพื่อแจ้งเตือนคุณเมื่อสมาร์ตโฟนที่จับคู่ของคุณเชื่อมต่อและตัดการเชื่อมต่อโดยใช้เทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth

เลือก > การตั้งค่า > โทรศัพท์ > **เตือนเมื่อเชื่อมต่อ**

การหาตำแหน่งอุปกรณ์มือถือที่หายไป

คุณสามารถใช้คุณสมบัตินี้เพื่อช่วยหาตำแหน่งอุปกรณ์มือถือที่หายไปที่ถูกจับคู่ไว้โดยใช้เทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth และปัจจุบันยังอยู่ภายในระยะ

1 กดค้าง  เพื่อดูเมนูความคม

2 เลือก 

อุปกรณ์ Approach S60 เริ่มการค้นหาสำหรับอุปกรณ์มือถือที่จับคู่ไว้ของคุณ เสียงการแจ้งเตือนดังบนอุปกรณ์มือถือของคุณ, และความแรงสัญญาณ Bluetooth ปรากฏบนหน้าจออุปกรณ์ Approach S60 ความแรงสัญญาณ Bluetooth เพิ่มขึ้นเมื่อคุณเข้าใกล้อุปกรณ์มือถือของคุณมากขึ้น

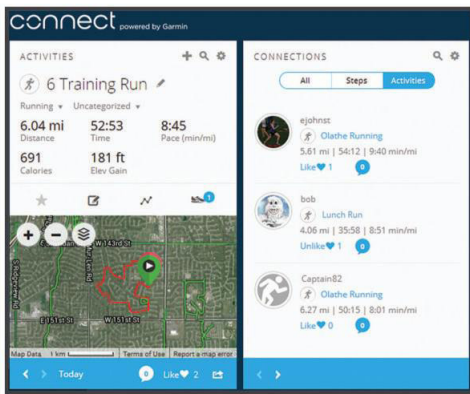
3 เลือก  เพื่อหยุดการค้นหา

Garmin Connect

คุณสามารถเชื่อมต่อกับเพื่อน ๆ ของคุณบนบัญชี Garmin Connect ของคุณได้ Garmin Connect ให้เครื่องมือแก่คุณเพื่อติดตาม, วิเคราะห์, แบ่งปัน, และให้กำลังใจซึ่งกันและกัน บันทึกเหตุการณ์ต่าง ๆ ของวิถีชีวิตที่กระฉับกระเฉงของคุณ รวมไปถึงวิ่ง, เดิน, ปั่นจักรยาน, ว่ายน้ำ, ไตเซา, เกมกอล์ฟ, และอื่น ๆ Garmin Connect ยังเป็นเครื่องติดตามสถิติแบบออนไลน์ของคุณที่ซึ่งคุณสามารถวิเคราะห์และแบ่งปันรอบกอล์ฟทั้งหมดของคุณได้ เพื่อลงชื่อขอบัญชีใช้งานฟรี, ไปที่ connect.garmin.com/th-TH/start

จัดเก็บกิจกรรมของคุณ: หลังจากที่คุณเสร็จสิ้นและบันทึกหนึ่งกิจกรรมที่ถูกจับเวลาด้วยอุปกรณ์ของคุณแล้ว, คุณสามารถอัปโหลดกิจกรรมนั้นไปยังบัญชี Garmin Connect ของคุณและเก็บไว้ได้นานเท่าที่คุณต้องการ

วิเคราะห์ข้อมูลของคุณ: คุณสามารถดูข้อมูลที่มีรายละเอียดมากขึ้นเกี่ยวกับกิจกรรมฟิตเนสและกลางแจ้งของคุณ, รวมถึงเวลา, ระยะทาง, อัตราการเต้นหัวใจ, แคลอรีที่ถูกเผาผลาญ, cadence, ภาพแผนที่จากมุมมองสูง, และแผนภูมิแสดง pace และความเร็ว คุณสามารถดูข้อมูลที่มีรายละเอียดมากขึ้นเกี่ยวกับเกมกอล์ฟของคุณ, รวมถึงบัตร์ลงคะแนน, สถิติ, และข้อมูลสนามได้ คุณยังสามารถดูรายงานที่ปรับแต่งได้อีกด้วย



ติดตามความก้าวหน้าของคุณ: คุณสามารถติดตามก้าวประจำวันของคุณ, เข้าร่วมการแข่งขันแบบมิตรภาพกับเพื่อน ๆ ของคุณ, และบรรลุเป้าหมายของคุณได้

แชร์กิจกรรมของคุณ: คุณสามารถเชื่อมต่อกับเพื่อน ๆ เพื่อคอยติดตามกิจกรรมต่าง ๆ ของแต่ละคน หรือโพสต์ลิงค์ไปยังกิจกรรมต่าง ๆ ของคุณบนเว็บไซต์เครือข่ายสังคมที่คุณชื่นชอบได้

จัดการการตั้งค่าต่าง ๆ ของคุณ: คุณสามารถปรับแต่งอุปกรณ์ของคุณและการตั้งค่าผู้ใช้งานบัญชี Connect Garmin ของ

คุณได้

เข้าถึง Connect IQ สโตร์: คุณสามารถดาวน์โหลดแอปสโตร์, หน้าปัดนาฬิกา, ช่องข้อมูล, และวิดเจ็ตต่าง ๆ ได้

การอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้ Garmin Connect Mobile

ก่อนที่คุณสามารถอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้แอป Garmin Connect Mobile, คุณต้องมีบัญชี Garmin Connect ก่อน, และคุณต้องจับคู่อุปกรณ์กับสมาร์ตโฟนที่ใช้งานร่วมกันได้ ([การจับคู่กับสมาร์ตโฟนของคุณ, หน้า 1](#))

1 ชิงโครไนซ์อุปกรณ์ของคุณกับแอป Garmin Connect Mobile ([การซิงค์ข้อมูลกับ Garmin Connect Mobile ด้วยตนเอง, หน้า 8](#))

เมื่อมีซอฟต์แวร์ใหม่ให้บริการ, แอป Garmin Connect Mobile ส่งการอัปเดตไปยังอุปกรณ์ของคุณโดยอัตโนมัติ

2 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

การอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้ Garmin Express

ก่อนคุณสามารถอัปเดตซอฟต์แวร์อุปกรณ์ของคุณได้, คุณต้องมีบัญชี Garmin Connect, และคุณต้องดาวน์โหลดและติดตั้งแอปพลิเคชัน Garmin Express ก่อน

- 1 เชื่อมต่ออุปกรณ์กับคอมพิวเตอร์ของคุณโดยใช้สาย USB เมื่อมีซอฟต์แวร์ใหม่ให้บริการ, Garmin Express ส่งไปยังอุปกรณ์ของคุณ
- 2 ตัดการเชื่อมต่ออุปกรณ์จากคอมพิวเตอร์ของคุณ อุปกรณ์ของคุณแจ้งเตือนคุณเพื่ออัปเดตซอฟต์แวร์
- 3 เลือกหนึ่งตัวเลือก

การใช้ Garmin Connect บนคอมพิวเตอร์ของคุณ

หากคุณยังไม่ได้จับคู่อุปกรณ์ Approach S60 ของคุณกับสมาร์ตโฟนของคุณ, คุณสามารถอัปโหลดข้อมูลกิจกรรมทั้งหมดของคุณไปยังบัญชี Garmin Connect ของคุณได้โดยใช้คอมพิวเตอร์ของคุณ

- 1 เชื่อมต่ออุปกรณ์กับคอมพิวเตอร์ของคุณโดยใช้สาย USB
- 2 ไปที่ connect.garmin.com/th-TH/start
- 3 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

การซิงค์ข้อมูลกับ Garmin Connect Mobile ด้วยตนเอง

- 1 กดค้าง  เพื่อดูเมนูความคม
- 2 เลือก 

คุณสมบัติ Connect IQ

คุณสามารถเพิ่มคุณสมบัติของ Connect IQ ให้กับนาฬิกาของคุณจาก Garmin® และผู้ให้บริการอื่น ๆ โดยใช้แอป Garmin Connect Mobile คุณยังสามารถปรับแต่งอุปกรณ์ของคุณด้วยหน้าปัดนาฬิกา, ช่องข้อมูล, วิดเจ็ต, และแอปสโตร์ต่าง ๆ

หน้าปัดนาฬิกา: ช่วยให้ปรับแต่งรูปลักษณ์ของนาฬิกา

ช่องข้อมูล: ช่วยให้คุณดาวน์โหลดข้อมูลใหม่ ๆ ที่แสดงเช่นเซอร์, กิจกรรม, และข้อมูลประวัติในรูปแบบใหม่ คุณสามารถเพิ่มช่องข้อมูล Connect IQ กับคุณสมบัติและหน้าต่าง ๆ ที่มาพร้อมเครื่อง

วิดเจ็ต: ให้ข้อมูลได้อย่างรวดเร็ว, รวมถึงข้อมูลเช่นเซอร์และการแจ้งเตือนต่าง ๆ

แอปส์: เพิ่มคุณสมบัติเชิงโต้ตอบกับนาฬิกาของคุณ, เช่น ประเภทกิจกรรมกลางแจ้งและฟิตเนสใหม่ ๆ

การดาวน์โหลดคุณสมบัติ Connect IQ

ก่อนที่คุณสามารถดาวน์โหลดคุณสมบัติ Connect IQ จากแอป Garmin Connect Mobile, คุณต้องจับคู่อุปกรณ์ Approach S60 ของคุณกับสมาร์ตโฟนของคุณก่อน

- 1 จากการตั้งค่าในแอป Garmin Connect Mobile, เลือก **Connect IQ สโตร์**
- 2 หากจำเป็น, เลือกอุปกรณ์ของคุณ
- 3 เลือกหนึ่งคุณสมบัติของ Connect IQ
- 4 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ


การดาวน์โหลดคุณสมบัติ Connect IQ โดยใช้คอมพิวเตอร์ของคุณ

- 1 เชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับคอมพิวเตอร์ของคุณโดยใช้สาย USB
- 2 ไปที่ connect.garmin.com/th-TH และลงชื่อเข้าใช้
- 3 จากวิจิทของอุปกรณ์, เลือก **Connect IQ Store**
- 4 เลือกหนึ่งคุณสมบัติ Connect IQ, และทำการดาวน์โหลด
- 5 ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

การปรับแต่งอุปกรณ์ของคุณ





การเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกา

ก่อนที่คุณสามารถเปิดใช้งานหน้าปัดนาฬิกา Connect IQ, คุณต้องติดตั้งหนึ่งหน้าปัดนาฬิกาจาก Connect IQ สโตร์ก่อน (*คุณสมบัติ Connect IQ, หน้า 8*)

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก  > **หน้าปัดนาฬิกา**
- 2 ปิดขึ้นหรือลงเพื่อดูหน้าปัดนาฬิกาต่าง ๆ
- 3 แตะหน้าจอเพื่อเลือกหนึ่งหน้าปัดนาฬิกา

การปรับแต่งเมนูการควบคุม

คุณสามารถเพิ่ม, ลบ, และเปลี่ยนลำดับของตัวเลือกเมนูทางลัดในเมนูการควบคุมได้ (*การดูเมนูควบคุม, หน้า 1*)

- 1 กดค้าง  เมนูการควบคุมปรากฏ
- 2 เลือก  > **การตั้งค่าการควบคุม**
- 3 แตะทางลัดที่คุณต้องการปรับแต่ง
- 4 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เพื่อเปลี่ยนตำแหน่งของทางลัดในเมนูการควบคุม, แตะตำแหน่งที่คุณต้องการให้ทางลัดปรากฏ
 - เพื่อลบทางลัดออกจากเมนูการควบคุม, แตะ 
- 5 หากจำเป็น, เลือก  เพื่อเพิ่มหนึ่งทางลัดไปยังเมนูการควบคุม

การตั้งค่ากอล์ฟ

จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก  > **การตั้งค่า** > **แอปส์ & กิจกรรม** > **Golf** > **การตั้งค่า Golf**

การนับแต้ม: ช่วยให้คุณตั้งค่าตัวเลือกการนับแต้มได้ (*การตั้งค่าการนับแต้ม, หน้า 9*)

ระยะไดรเวอร์: ตั้งค่าระยะเฉลี่ยที่ลูกกอล์ฟพุ่งไปบนไดรฟ์ของคุณ

โหมดทัวร์นาเมนต์: ปิดการใช้งานคุณสมบัติระยะทาง PinPointer และ Playslike คุณสมบัตินี้ไม่ได้รับอนุญาตให้ใช้ในช่วงทัวร์นาเมนต์ที่ได้รับการรับรองเป็นทางการหรือรอบที่มีการคำนวณแต้มต่อ

เลขขนาดใหญ่: เปลี่ยนขนาดของเลขบนหน้าจอมุมมองหลุม

การตั้งค่าการนับแต้ม

จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก  > **การตั้งค่า** > **แอปส์ & กิจกรรม** > **Golf** > **การตั้งค่า Golf** > **การนับแต้ม**

สถานะ: ตั้งค่าการเก็บแต้มเป็นเปิดหรือปิดโดยอัตโนมัติเมื่อคุณเริ่มหนึ่งรอบ ตัวเลือก งามเสมอ จะเตือนคุณเมื่อคุณเริ่มหนึ่งรอบ

Stat Tracking: เปิดการใช้งานการติดตามสถิติสำหรับจำนวนพัตต์, การตีขึ้นกรีนตามกำหนด, และการตีตกแฟร์เวย์ระหว่างกำลังเล่นกอล์ฟ

การติดตามไม้กอล์ฟ: ช่วยให้คุณติดตามไม้กอล์ฟที่ถูกใช้ได้

ผู้เล่น 2 คน: ตั้งค่าบัตรลงคะแนนเพื่อนับแต้มสำหรับสองผู้เล่น
หมายเหตุ: การตั้งค่านี้มีให้ใช้ได้ระหว่างหนึ่งรอบเท่านั้น คุณต้องเปิดใช้การตั้งค่านี้แต่ละครั้งที่คุณเริ่มหนึ่งรอบ

วิธีนับแต้ม: เปลี่ยนวิธีการที่อุปกรณ์ใช้ในการนับแต้ม

คะแนนแต้มต่อ: ตั้งค่าแต้มต่อของผู้เล่นของคุณ

การตั้งค่ากิจกรรมและแอป

การตั้งค่าเหล่านี้ช่วยให้คุณปรับแต่งแต่ละแอปกิจกรรมที่ถูกโหลดไว้ล่วงหน้าได้โดยขึ้นอยู่กับความต้องการของคุณ ตัวอย่างเช่น คุณสามารถปรับแต่งหน้าข้อมูลต่าง ๆ และเปิดใช้งานการแจ้งเตือนและคุณสมบัติการฝึกซ้อมต่าง ๆ การตั้งค่าทั้งหมดอาจไม่มีให้ใช้สำหรับทุกประเภทกิจกรรม

จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก  > **การตั้งค่า** > **แอปส์ & กิจกรรม**, เลือกหนึ่งกิจกรรม, และเลือกการตั้งค่ากิจกรรมต่าง ๆ

หน้าจอข้อมูล: ช่วยให้คุณปรับแต่งหน้าจอข้อมูลและเพิ่มหน้าจอข้อมูลใหม่ ๆ สำหรับกิจกรรมได้ (*การปรับแต่งหน้าจอข้อมูล, หน้า 9*)

การเตือน: ตั้งค่าการแจ้งเตือนการฝึกซ้อมหรือการนำทางสำหรับกิจกรรม (*การแจ้งเตือน, หน้า 10*)

Laps: ตั้งค่าคุณสมบัติ Auto Lap® เพื่อทำเครื่องหมาย Lap ในระยะทางที่ระบุไว้โดยอัตโนมัติ คุณสมบัตินี้มีประโยชน์สำหรับการเปรียบเทียบสมรรถนะของคุณตลอดส่วนต่าง ๆ ที่แตกต่างกันของหนึ่งกิจกรรม (ตัวอย่างเช่น ทุก 1 ไมล์ หรือ 5 กิโลเมตร)

Auto Pause: ตั้งค่าอุปกรณ์ให้หยุดการบันทึกข้อมูลเมื่อคุณหยุดการเคลื่อนไหวหรือเมื่อคุณลดลงต่ำกว่าความเร็วที่ระบุไว้ คุณสมบัตินี้มีประโยชน์หากกิจกรรมของคุณรวมไปถึงไฟสัญญาณจราจรหรือสถานที่อื่น ๆ ที่คุณต้องหยุด

Auto Scroll: ช่วยให้คุณเลื่อนผ่านหน้าจอข้อมูลกิจกรรมทั้งหมดได้โดยอัตโนมัติระหว่างที่เครื่องจับเวลากำลังทำงานอยู่

GPS: การตั้งค่าโหมดสำหรับเสาอากาศ GPS การใช้ GLONASS

ขนาดสระ: ตั้งค่าความยาวสระน้ำสำหรับการว่ายน้ำในสระ


พื้นหลัง: ตั้งค่าสีพื้นหลังสำหรับแต่ละกิจกรรมให้เป็นสีดำหรือสีขาว

สี: ตั้งค่าสีการนับสำหรับแต่ละกิจกรรมเพื่อช่วยระบุว่าการนับที่กำลังดำเนินอยู่

การปรับแต่งหน้าจอข้อมูล

คุณสามารถแสดง, ซ่อน, และเปลี่ยนเลย์เอาต์และเนื้อหาของ

หน้าจอดีข้อมูลสำหรับแต่ละกิจกรรมได้

- 1 เลือก  > การตั้งค่า > แอปส์ & กิจกรรม
- 2 เลือกกิจกรรมเพื่อปรับแต่ง
- 3 เลือกการตั้งค่ากิจกรรม
- 4 เลือก หน้าจอดีข้อมูล
- 5 หากจำเป็น, เลือกสวิตช์เปิดปิดเพื่อเปิดใช้งานหน้าจอดีข้อมูล
- 6 เลือกหนึ่งหน้าจอดีข้อมูลเพื่อปรับแต่ง
- 7 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เลือก **Layout** เพื่อปรับจำนวนช่องข้อมูลต่าง ๆ บนหน้าจอดีข้อมูล
 - เลือก **แก้ไขข้อมูล**, และเลือกหนึ่งช่องข้อมูลเพื่อเปลี่ยนข้อมูลที่ปรากฏในช่องนั้น

การแจ้งเตือน

คุณสามารถตั้งการแจ้งเตือนสำหรับแต่ละกิจกรรมได้, ซึ่งสามารถช่วยให้คุณฝึกซ้อมให้ถึงเป้าหมายที่เจาะจง การแจ้งเตือนบางอย่างมีให้ใช้สำหรับบางกิจกรรมโดยเฉพาะเท่านั้น การแจ้งเตือนบางอย่างต้องการอุปกรณ์เสริม, เช่นเครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจหรือเซ็นเซอร์ cadence มีการเตือนสามประเภท: การแจ้งเตือนเหตุการณ์, การแจ้งเตือนระยะ, และการแจ้งเตือนซ้ำ

การแจ้งเตือนเหตุการณ์: การเตือนเหตุการณ์แจ้งเตือนคุณครั้งเดียว เหตุการณ์ดังกล่าวเป็นค่าที่เจาะจง ตัวอย่างเช่น คุณสามารถตั้งอุปกรณ์ให้แจ้งเตือนคุณเมื่อคุณเผาผลาญแคลอรีจนถึงจำนวนที่ถูกระบุไว้ก่อนได้


การแจ้งเตือนระยะ: การแจ้งเตือนระยะแจ้งให้คุณทราบแต่ละครั้งที่อุปกรณ์อยู่ในเหนือหรือต่ำกว่าระยะที่ระบุไว้ ตัวอย่างเช่น คุณสามารถตั้งอุปกรณ์ให้แจ้งเตือนคุณเมื่ออัตราการเต้นหัวใจของคุณต่ำกว่า 60 จังหวะการเต้นหัวใจต่อนาที (bpm) และสูงกว่า 210 bpm ได้

การเตือนซ้ำ: การเตือนซ้ำแจ้งให้คุณทราบแต่ละครั้งที่อุปกรณ์บันทึกหนึ่งค่าหรือช่วงเวลาที่ระบุไว้ ตัวอย่างเช่น คุณสามารถกำหนดให้อุปกรณ์แจ้งเตือนคุณทุก ๆ 30 นาทีได้


ชื่อการแจ้งเตือน	ประเภทการแจ้งเตือน	รายละเอียด
Cadence	ช่วง	คุณสามารถตั้งค่า cadence ต่ำสุดและสูงสุดได้
แคลอรี	เหตุการณ์, เกิดซ้ำ	คุณสามารถตั้งค่าจำนวนแคลอรีได้
กำหนดเอง	เกิดซ้ำ	คุณสามารถเลือกข้อความที่มีอยู่แล้วหรือสร้างข้อความที่กำหนดเองและเลือกประเภทของการเตือนได้
ระยะทาง	เกิดซ้ำ	คุณสามารถตั้งค่าช่วงระยะทางได้
อัตราการเต้นหัวใจ	ช่วง	คุณสามารถตั้งค่าอัตราการเต้นหัวใจต่ำสุดและสูงสุดหรือเลือกการเปลี่ยนโซนได้
Pace	ช่วง	คุณสามารถตั้งค่า pace ต่ำสุดและสูงสุดได้
วิ่ง/เดิน	เกิดซ้ำ	คุณสามารถตั้งค่าการพักเดินที่จับเวลาไว้ในช่วงต่าง ๆ ที่สม่ำเสมอได้
ความเร็ว	ช่วง	คุณสามารถตั้งค่าความเร็วต่ำสุดและสูงสุดได้
อัตราสโตรก	ช่วง	คุณสามารถกำหนดจำนวนสโตรกสูงหรือต่ำต่อนาทีได้

เวลา	เหตุการณ์, เกิดซ้ำ	คุณสามารถตั้งค่าช่วงเวลาได้
------	--------------------	-----------------------------


การตั้งค่าการแจ้งเตือน

- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก  > การตั้งค่า > แอปส์ & กิจกรรม
 - 2 เลือกหนึ่งกิจกรรม
 - 3 เลือกการตั้งค่ากิจกรรม
 - 4 เลือก การเตือน
 - 5 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เลือก **เพิ่มใหม่** เพื่อเพิ่มหนึ่งการแจ้งเตือนใหม่สำหรับกิจกรรม
 - เลือกชื่อการแจ้งเตือนเพื่อแก้ไขการแจ้งเตือนที่มีอยู่แล้ว
 - 6 หากจำเป็น, เลือกประเภทของการแจ้งเตือน
 - 7 เลือกหนึ่งโซน, ป้อนค่าต่ำสุดและสูงสุด, หรือป้อนค่าที่กำหนดเองสำหรับการแจ้งเตือน
 - 8 หากจำเป็น, ให้เปิดการแจ้งเตือน
- สำหรับการแจ้งเตือนเหตุการณ์และการแจ้งเตือนซ้ำ, หนึ่งข้อความปรากฏในแต่ละครั้งที่คุณไปถึงค่าการแจ้งเตือน สำหรับการแจ้งเตือนระยะ, หนึ่งข้อความปรากฏในแต่ละเวลาที่คุณได้เกินหรือต่ำกว่าระยะที่ระบุไว้ (ค่าต่ำสุดและสูงสุด)

การเพิ่มหนึ่งกิจกรรมหรือแอป

- 1 เลือก  > การตั้งค่า > แอปส์ & กิจกรรม
- 2 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เพื่อเพิ่มหนึ่งกิจกรรมไปยังที่ใช้ประจำของคุณ, เลือกกิจกรรมดังกล่าว, และเลือก **เพิ่มที่ใช้ประจำ**
 - เพื่อเพิ่มหนึ่งกิจกรรมไปยังรายการกิจกรรม, เลือก **เพิ่ม**, และเลือกกิจกรรมดังกล่าว

การลบหนึ่งกิจกรรมหรือแอป

- 1 เลือก  > การตั้งค่า > แอปส์ & กิจกรรม
- 2 เลือกหนึ่งกิจกรรม
- 3 เลือกหนึ่งตัวเลือก:
 - เพื่อลบกิจกรรมออกจากรายการกิจกรรม, เลือก **ถูกเปิดใช้งาน** สำหรับสวิตช์เปิดปิด
 - เพื่อลบกิจกรรมออกจากรายการที่ใช้ประจำของคุณ, เลือก **ลบที่ใช้ประจำ**
 - เพื่อลบกิจกรรมออกจากอุปกรณ์, เลือกการตั้งค่ากิจกรรม, และเลือก **ลบ**

การตั้งค่าโปรไฟล์ผู้ใช้ของคุณ

คุณสามารถอัปเดตการตั้งค่าเพศ, ปีเกิด, ส่วนสูง, น้ำหนัก, และข้อมูลของคุณได้ อุปกรณ์ใช้ข้อมูลนี้เพื่อคำนวณข้อมูลการฝึกซ้อมที่แม่นยำ

- 1 เลือก  > การตั้งค่า > โปรไฟล์ผู้ใช้งาน
- 2 เลือกหนึ่งตัวเลือก

การตั้งค่าการติดตามกิจกรรม

เลือก  > การตั้งค่า > Activity Tracking

การเตือนให้เคลื่อนไหว: แสดงข้อความและแถบเคลื่อนไหวบนหน้าปัดนาฬิกาดิจิทัลและหน้าจอดีจำนวนก้าว อุปกรณ์ยังสั่นด้วยหากการสั่นถูกเปิดไว้ (*การตั้งค่าระบบ, หน้า 11*)

เตือนเป้าหมาย: ช่วยให้ท่านเปิดและปิดการแจ้งเตือนเป้าหมายได้ การแจ้งเตือนเป้าหมายปรากฏขึ้นสำหรับเป้าหมายจำนวนก้าวประจำวันและเป้าหมายนาฬิกาความเข้มข้นประจำสัปดาห์ของคุณ

การตั้งค่าระบบ

เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ

อัตโนมัติ: ช่วยให้ท่านล็อกหน้าจอสัมผัสโดยอัตโนมัติเพื่อป้องกันการสัมผัสโดยไม่ได้ตั้งใจได้ ใช้ตัวเลือก During Activity เพื่อล็อกหน้าจอสัมผัสระหว่างทำกิจกรรมที่ถูกจับเวลา ใช้ตัวเลือก Watch Mode เพื่อล็อกหน้าจอสัมผัสเมื่อคุณไม่ได้กำลังบันทึกกิจกรรมที่ถูกจับเวลาอยู่

ภาษา: ตั้งค่าภาษาที่แสดงบนอุปกรณ์

เวลา: ปรับการตั้งค่าเวลา (*การตั้งค่าเวลา, หน้า 11*)

Backlight: ปรับการตั้งค่า backlight (*การตั้งค่า Backlight, หน้า 11*)

การสั่น: ตั้งระดับการสั่นของอุปกรณ์ สวิตช์เปิดปิดช่วยให้คุณเปิดหรือปิดการสั่นได้

ห้ามรบกวน: เปิดหรือปิดโหมดห้ามรบกวน

การตั้งค่าการควบคุม: ช่วยให้ท่านเพิ่ม, จัดเรียงใหม่, และลบตัวเลือกเมนูทางลัดในเมนูการควบคุมได้ (*การปรับแต่งเมนูการควบคุม, หน้า 9*)

หน่วยวัด: ตั้งค่าหน่วยวัดที่ใช้บนอุปกรณ์ (*การเปลี่ยนหน่วยการวัด, หน้า 11*)

โหมด USB: ตั้งค่าอุปกรณ์เพื่อใช้โหมด mass storage หรือโหมด Garmin เมื่อถูกเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์

Restore Defaults: ช่วยให้ท่านรีเซ็ตข้อมูลผู้ใช้และการตั้งค่าต่าง ๆ ได้ (*การกลับไปใช้การตั้งค่าเริ่มต้นทั้งหมด, หน้า 14*)

ซอฟต์แวร์อัปเดต: ช่วยให้ท่านติดตั้งซอฟต์แวร์อัปเดตที่ดาวน์โหลดไว้โดยใช้ Garmin Express ได้


การตั้งค่าเวลา

เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ > เวลา

รูปแบบเวลา: ตั้งค่าอุปกรณ์เพื่อแสดงเวลาในรูปแบบ 12 ชั่วโมงหรือ 24 ชั่วโมง

แหล่งเวลา: ตั้งค่าแหล่งเวลาสำหรับอุปกรณ์ ตัวเลือก อัตโนมัติ ตั้งค่าเวลาโดยอัตโนมัติตามตำแหน่ง GPS ของคุณ ตัวเลือก ทำเอง ช่วยให้ท่านปรับเวลาได้

การตั้งค่า Backlight

เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ > Backlight

โหมด: ตั้งค่าให้เปิด backlight สำหรับการปฏิสัมพันธ์ต่าง ๆ การปฏิสัมพันธ์รวมถึงปุ่มกดต่าง ๆ, หน้าจอสัมผัส, และการแจ้งเตือนต่าง ๆ

ท่าทาง: ตั้งค่าให้เปิด backlight สำหรับท่าทางของข้อมือ ท่าทางรวมถึงการหมุนข้อมือของคุณเข้าหาร่างกายของคุณ เพื่อดูอุปกรณ์ คุณสามารถใช้ตัวเลือก ระหว่างกิจกรรมเท่านั้น เพื่อใช้ท่าทางระหว่างทำกิจกรรมที่ถูกจับเวลาเท่านั้นได้

พักหน้าจอ: ตั้งค่าระยะเวลาก่อน backlight ปิดลง

ความสว่าง: ตั้งค่าระดับความสว่างของ backlight

การเปลี่ยนหน่วยการวัด

คุณสามารถปรับแต่งหน่วยวัดสำหรับระยะทาง, pace และความเร็วจึง, ระดับความสูง, น้ำหนัก, ส่วนสูง, และอุณหภูมิได้

1 เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ > หน่วยวัด

2 เลือกหนึ่งประเภทของการวัด

3 เลือกหนึ่งหน่วยของการวัด

เซ็นเซอร์ ANT+

อุปกรณ์ของคุณสามารถถูกใช้ร่วมกับเซ็นเซอร์ไร้สาย ANT+ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการใช้งานร่วมกันได้และการซื้อเซ็นเซอร์ที่เป็นอุปกรณ์เสริม, ไปที่ <http://buy.garmin.com>

การจับคู่กับเซ็นเซอร์ ANT+ ของคุณ

ก่อนที่คุณจะสามารถจับคู่, คุณต้องสวมเครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจหรือติดตั้งเซ็นเซอร์ก่อน

การจับคู่คือการเชื่อมต่อเซ็นเซอร์ไร้สาย ANT+, ตัวอย่างเช่น การเชื่อมต่อเครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจกับอุปกรณ์ Garmin ของคุณ

1 นำอุปกรณ์เข้ามาในระยะ (3 ม.) ของเซ็นเซอร์

หมายเหตุ: อยู่ห่าง 10 ม. จากเซ็นเซอร์ ANT+ อื่น ๆ ขณะกำลังจับคู่

2 เลือก  > การตั้งค่า > เซ็นเซอร์ & อุปกรณ์เสริม > เพิ่มใหม่

3 เลือกหนึ่งเซ็นเซอร์

เมื่อเซ็นเซอร์ถูกจับคู่กับอุปกรณ์ของคุณแล้ว, หนึ่งข้อความปรากฏ คุณสามารถปรับแต่งหนึ่งช่องข้อมูลเพื่อแสดงข้อมูลเซ็นเซอร์ได้

การใช้เซ็นเซอร์ความเร็วจักรยานหรือ Cadence ที่เป็นอุปกรณ์เสริม

คุณสามารถใช้เซ็นเซอร์ความเร็วจักรยานหรือ cadence ที่ใช้งานร่วมกันได้เพื่อส่งข้อมูลไปยังอุปกรณ์ของคุณได้

- จับคู่เซ็นเซอร์กับอุปกรณ์ของคุณ (*การจับคู่กับเซ็นเซอร์ ANT+ ของคุณ, หน้า 11*)
- อัปเดตข้อมูลโปรไฟล์ผู้ใช้ด้านฟิตเนสของคุณ (*การตั้งค่าโปรไฟล์ผู้ใช้ของคุณ, หน้า 10*)
- ตั้งค่าขนาดล้อของคุณ (*ขนาดล้อและเส้นรอบวง, หน้า 16*)
- ออกไปปั่นจักรยานหนึ่งรอบ (*การเริ่มหนึ่งกิจกรรม, หน้า 6*)

Foot Pod

อุปกรณ์ของคุณใช้งานร่วมกันได้กับ foot pod คุณสามารถใช้ foot pod เพื่อบันทึก pace และระยะทางแทนการใช้ GPS เมื่อคุณกำลังฝึกซ้อมในร่มหรือเมื่อสัญญาณ GPS ของคุณอ่อน foot pod รวบรวมและส่งข้อมูล (เหมือนเครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจ) หลังจาก 30 นาทีของการอยู่นิ่ง, foot pod ปิดลงเพื่อประหยัดแบตเตอรี่ เมื่อแบตเตอรี่ต่ำ, หนึ่งข้อความปรากฏขึ้นบนอุปกรณ์ของคุณ แบตเตอรี่มีไฟเหลือใช้ได้อีกประมาณห้าชั่วโมง

การปรับปรุงการเปรียบเทียบ Foot Pod

ก่อนที่คุณสามารถเปรียบเทียบอุปกรณ์ของคุณ, คุณต้องรับสัญญาณ GPS และจับคู่อุปกรณ์ของคุณกับ foot pod ก่อน (*การจับคู่กับเซ็นเซอร์ ANT+ ของคุณ, หน้า 11*)

foot pod มีการเปรียบเทียบตนเอง, แต่คุณสามารถปรับปรุงความแม่นยำของข้อมูลความเร็วและระยะทางด้วยการวิ่งกลางแจ้งสักเล็กน้อยโดยใช้ GPS

- 1 ยืนกลางแจ้งเป็นเวลา 5 นาทีในจุดที่เห็นท้องฟ้าชัดเจน
- 2 เริ่มต้นกิจกรรมการวิ่ง
- 3 วิ่งบนลู่วิ่งไม่หยุดเป็นเวลา 10 นาที

- 4 หยอดกิจกรรมของคุณ, และบันทึกไว้
ตามข้อมูลที่บันทึกไว้, ค่าการปรับเทียบ foot pod เปลี่ยน, หากจำเป็น คุณไม่ควรต้องปรับเทียบ foot pod อีกเว้นแต่รูปแบบการวิ่งของคุณเปลี่ยนไป

Tempe™

Tempe คือเซ็นเซอร์วัดอุณหภูมิ ANT+ แบบไร้สาย คุณสามารถติดตั้งเซ็นเซอร์เข้ากับสายรัดหรือห่วงที่มั่นคงในที่ซึ่งสัมผัสกับอากาศโดยรอบได้, และดังนั้น, เป็นแหล่งของข้อมูลอุณหภูมิที่แม่นยำสม่ำเสมอได้ คุณต้องจับคู่ tempe กับอุปกรณ์ของคุณเพื่อแสดงข้อมูลอุณหภูมิจาก tempe

ข้อมูลอุปกรณ์

การเปลี่ยนสายรัด QuickFit™

- 1 เลื่อนสลักบนสายรัด QuickFit และถอดสายรัดออกจากนาฬิกา



- 2 เรียงสายรัดใหม่ให้สอดคล้องกับนาฬิกา
3 กดสายรัดให้เข้าที่
หมายเหตุ: ดูให้แน่ใจว่าสายรัดติดแน่น สลักควรปิดเหนือหมุดนาฬิกา
4 ทำซ้ำขั้นตอนที่ 1 ถึง 3 เพื่อเปลี่ยนสายรัดเส้นอื่น

ข้อมูลจำเพาะ

ประเภทแบตเตอรี่	แบตเตอรี่ลิเทียมไอออนภายในแบบชาร์จได้
อายุแบตเตอรี่	ได้ถึง 10 วันในโหมดนาฬิกา ได้ถึง 10 ชั่วโมงในโหมด GPS
ระดับการกันน้ำ	5 ATM*
ช่วงอุณหภูมิขณะทำงาน	จาก -20° ถึง 55°ซ. (จาก -4° ถึง 131°ฟ.)
ช่วงอุณหภูมิขณะชาร์จไฟ	จาก 0° ถึง 45°ซ. (จาก 32° ถึง 113°ฟ.)
ความถี่/โปรโตคอลคลื่นวิทยุ	โพรโทคอลการสื่อสารแบบไร้สาย ANT+ 2.4 GHz เทคโนโลยีแบบไร้สาย Bluetooth Smart

*อุปกรณ์ทนต่อแรงดันเทียบเท่ากับความลึก 50 ม. สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม, ไปที่ Garmin.co.th/legal/waterrating

การดูแลรักษาอุปกรณ์

ข้อสังเกต

หลีกเลี่ยงการกระแทกและการปฏิบัติที่รุนแรง, เพราะสามารถลดอายุการใช้งานของผลิตภัณฑ์ลง

หลีกเลี่ยงการกดปุ่มเมื่ออยู่ในน้ำ

อย่าใช้วัตถุมีคมทำความสะอาดอุปกรณ์

อย่าใช้วัตถุที่แข็งหรือคมเพื่อใช้งานหน้าจอสัมผัส, มิฉะนั้นหน้าจออาจเสียหายได้

หลีกเลี่ยงการใช้สารเคมีทำความสะอาด, ตัวทำละลาย, และสารกำจัดแมลงที่สามารถทำความเสียหายต่อส่วนประกอบและพื้นผิวที่เป็นพลาสติกได้

ล้างอุปกรณ์ด้วยน้ำจืดหลังจากที่สัมผัสกับคลอรีน, น้ำเค็ม, ครีมกันแดด, เครื่องสำอาง, แอลกอฮอล์, หรือเคมีภัณฑ์อันตรายอื่น ๆ การปล่อยให้สัมผัสถูกสารเหล่านี้เป็นเวลานานอาจเป็นอันตรายต่อเคสได้

อย่าให้สายหนังเปียก หลีกเลี่ยงการสวมใส่สายหนังขณะว่ายน้ำหรืออาบน้ำ การสัมผัสน้ำสามารถเป็นอันตรายต่อสายหนังได้

อย่าเก็บอุปกรณ์ไว้ในที่ซึ่งสามารถสัมผัสกับอุณหภูมิที่รุนแรงมากเป็นเวลานาน, เพราะสามารถทำให้เกิดความเสียหายได้อย่างถาวร

การทำความสะอาดอุปกรณ์

ข้อสังเกต

แม้เหงื่อหรือความชื้นเพียงเล็กน้อยก็สามารถทำให้เกิดการกัดกร่อนของหน้าสัมผัสไฟฟ้าเมื่อเชื่อมต่อกับที่ชาร์จอยู่ การกัดกร่อนสามารถกีดขวางการชาร์จและการถ่ายโอนข้อมูลได้

- เช็ดอุปกรณ์โดยใช้ผ้าที่ทำให้ชื้นด้วยสารละลายผงซักฟอกอย่างอ่อน
- เช็ดให้แห้ง

หลังการทำความสะอาด, ปล่อยให้อุปกรณ์แห้งสนิท

ข้อแนะนำ: สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม, ไปที่ Garmin.co.th/legal/fit-and-care

การทำความสะอาดสายรัดหนัง

- เช็ดสายรัดหนังด้วยผ้าแห้ง
- ใช้น้ำยาปรับสภาพหนังเพื่อทำความสะอาดสายรัดหนัง

การจัดเก็บระยะยาว

เมื่อคุณไม่มีแผนเพื่อใช้อุปกรณ์เป็นเวลาหลายเดือน, คุณควรชาร์จแบตเตอรี่ให้ถึงประมาณ 50% ก่อนคุณจัดเก็บอุปกรณ์ คุณควรจัดเก็บอุปกรณ์ในที่เย็นและแห้ง โดยมีอุณหภูมิใกล้เคียงกับระดับคริวเรือนทั่วไป หลังการจัดเก็บ, คุณควรชาร์จแบตเตอรี่อุปกรณ์ให้เต็มอีกครั้งก่อนการใช้งาน

การดูข้อมูลอุปกรณ์

คุณสามารถดู unit ID, เวอร์ชันซอฟต์แวร์, ข้อมูลกฎระเบียบ, และข้อตกลงการอนุญาตใช้สิทธิ์ได้

เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ > เกี่ยวกับ

การจัดการข้อมูล

หมายเหตุ: อุปกรณ์ไม่รองรับการทำงานร่วมกับ Windows® 95, 98, Me, Windows NT®, และ Mac® OS 10.3 และก่อนหน้านี้

การถอดสาย USB

หากอุปกรณ์ของคุณเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์ของคุณเป็นไดรฟ์หรือวอลลุ่มที่ถอดได้, คุณต้องตัดการเชื่อมต่ออุปกรณ์ของคุณจากคอมพิวเตอร์อย่างปลอดภัยเพื่อหลีกเลี่ยงการสูญเสียข้อมูล ถ้าอุปกรณ์ของคุณถูกเชื่อมต่อกับ Windows คอมพิวเตอร์เป็นอุปกรณ์แบบพกพา, ก็ไม่จำเป็นต้องตัดการเชื่อมต่ออย่างปลอดภัย

1 ทำหนึ่งในขั้นตอนต่อไปให้เสร็จสิ้น:

- สำหรับ Windows คอมพิวเตอร์, เลือกไอคอน **Safely Remove Hardware** ใน system tray, และเลือกอุปกรณ์ของคุณ
- สำหรับ Apple คอมพิวเตอร์, เลือกอุปกรณ์, และเลือก File > Eject

2 ถอดสายจากคอมพิวเตอร์ของคุณ

การลบไฟล์

ข้อสังเกต

ห้ามลบไฟล์ที่คุณไม่ทราบวัตถุประสงค์การใช้งาน หน่วยความจำในอุปกรณ์ของคุณมีไฟล์ระบบที่สำคัญซึ่งไม่ควรถูกลบทิ้ง

- 1 เปิด **Garmin** ไดรฟ์หรือวอลลุ่ม
- 2 หากจำเป็น, เปิดหนึ่งโฟลเดอร์หรือวอลลุ่ม
- 3 เลือกหนึ่งไฟล์
- 4 กดปุ่ม **Delete** บนแป้นพิมพ์ของคุณ

หมายเหตุ: หากคุณใช้ Apple คอมพิวเตอร์, คุณต้องทำให้โฟลเดอร์ **Trash** วางเปล่าเพื่อลบไฟล์ต่าง ๆ ที่อย่างสมบูรณ์

การแก้ไขปัญหา

การยืดอายุแบตเตอรี่ให้นานมากที่สุด

คุณสามารถทำได้หลายวิธีเพื่อยืดอายุของแบตเตอรี่

- ลดเวลาพักหน้าจอ backlight (*การตั้งค่า Backlight, หน้า 11*)
- ลดความสว่าง backlight (*การตั้งค่า Backlight, หน้า 11*)
- ปิดการสั่นหรือการสั่น (*การตั้งค่า Backlight, หน้า 11*)
- ปิดเทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth เมื่อคุณไม่ได้กำลังใช้คุณสมบัตินี้ (*การปิดเทคโนโลยี Bluetooth, หน้า 7*)
- ใช้หน้าปัดนาฬิกา **Connect IQ** ที่ไม่ได้ใช้แบตเตอรี่ทุกวินาที ตัวอย่างเช่น ใช้หน้าปัดนาฬิกาที่ไม่มีเข็มวินาที (*การเปลี่ยนหน้าปัดนาฬิกา, หน้า 9*)
- จำกัดการแจ้งเตือนบนสมาร์ทโฟนที่อุปกรณ์แสดง (*การจัดการแจ้งเตือน, หน้า 7*)

อุปกรณ์ของฉันไม่สามารถหาสนามกอล์ฟใกล้เคียงได้

หากการอัปเดตสนามกอล์ฟของคุณหรือถูกยกเลิกก่อนทำเสร็จ, อุปกรณ์ของคุณอาจไม่มีข้อมูลสนามได้ เพื่อแก้ไขข้อมูลสนามที่หายไป, คุณต้องอัปเดตสนามใหม่อีกครั้ง





- 1 ดาวน์โหลดและติดตั้งการอัปเดตสนามจากแอปพลิเคชัน **Garmin Express** (*การอัปเดตซอฟต์แวร์ด้วยการใช้ Garmin Express, หน้า 8*)
- 2 ตัดการเชื่อมต่ออุปกรณ์ของคุณอย่างปลอดภัย (*การถอดสาย USB, หน้า 13*)
- 3 ออกไปกลางแจ้ง, และเริ่มออกรอบกอล์ฟทดสอบเพื่อยืนยันว่าอุปกรณ์พบสนามใกล้เคียงแล้ว

สมาร์ตโฟนของฉันใช้งานร่วมกับอุปกรณ์ของฉันได้หรือไม่?


อุปกรณ์ Approach S60 ใช้งานร่วมกันกับสมาร์ตโฟนที่ใช้เทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth Smart ได้

ไปที่ Garmin.com/ble สำหรับข้อมูลการใช้งานร่วมกันได้

โทรศัพท์ของฉันจะไม่เชื่อมต่อกับอุปกรณ์

- เปิดใช้งานเทคโนโลยีไร้สาย Bluetooth บนสมาร์ตโฟนของคุณ
- นำโทรศัพท์ของคุณเข้ามาในภายใน 10 เมตร (33 ฟุต) ของอุปกรณ์
- บนสมาร์ตโฟนของคุณ, เปิดแอป **Garmin Connect Mobile**, เลือก  หรือ , และเลือก **อุปกรณ์ Garmin > เพิ่มอุปกรณ์** เพื่อเข้าสู่โหมดการจับคู่
- บนอุปกรณ์ของคุณ, กดค้าง  และเลือก  เพื่อเปิดเทคโนโลยี Bluetooth และเข้าสู่โหมดการจับคู่

อุปกรณ์ของฉันแสดงผิดภาษา



- 1 จากหน้าปัดนาฬิกา, เลือก 
- 2 เลื่อนลงไปยังรายชื่อสุดท้ายในรายการ, และเลือกรายนั้น
- 3 เลื่อนลงไปยังรายชื่อสุดท้ายในรายการ, และเลือกรายนั้น
- 4 เลื่อนลงไปยังก่อนรายชื่อสุดท้ายในรายการ, และเลือกรายนั้น
- 5 เลือกภาษาของคุณ

อุปกรณ์ของฉันแสดงหน่วยวัดผิด

- ตรวจสอบว่าคุณได้เลือกการตั้งค่าหน่วยวัดที่ถูกต้องบนอุปกรณ์ (*การเปลี่ยนหน่วยการวัด, หน้า 11*)
- ตรวจสอบว่าคุณได้เลือกการตั้งค่าหน่วยวัดที่ถูกต้องบนบัญชี **Garmin Connect** ของคุณ
หากหน่วยวัดบนอุปกรณ์ไม่ตรงกับในบัญชี **Garmin Connect** ของคุณ, การตั้งค่าอุปกรณ์ของคุณอาจถูกเขียนทับเมื่อคุณซิงค์อุปกรณ์ของคุณ

การรีเซ็ตอุปกรณ์

หากอุปกรณ์หยุดการตอบสนอง, คุณอาจต้องทำการรีเซ็ต โดยไม่ลบข้อมูลหรือการตั้งค่าใด ๆ ของคุณ

- 1 กดค้าง  นาน 12 วินาที, อุปกรณ์ปิดลง
- 2 กดค้าง  นานหนึ่งวินาทีเพื่อเปิดอุปกรณ์

การกลับไปใช้การตั้งค่าเริ่มต้นทั้งหมด

หมายเหตุ: นี่เป็นการลบข้อมูลที่ผู้ใช้ได้ป้อนและประวัติกิจกรรมทั้งหมด

คุณสามารถรีเซ็ตการตั้งค่าทั้งหมดกลับไปเป็นค่าเริ่มต้นจากโรงงานได้

เลือก  > การตั้งค่า > ระบบ > Restore Defaults > ใช่

การรับสัญญาณดาวเทียม

อุปกรณ์อาจต้องการทัศนวิสัยที่มองเห็นท้องฟ้าได้ชัดเจนเพื่อรับสัญญาณดาวเทียม เวลาและวันถูกตั้งโดยอัตโนมัติขึ้นอยู่กับตำแหน่ง GPS

1 ออกไปข้างนอกสู่พื้นที่โล่งแจ้ง

ด้านหน้าของอุปกรณ์ควรหันสู่ท้องฟ้า

2 รอในระหว่างอุปกรณ์หาตำแหน่งดาวเทียม

อาจใช้เวลาประมาณ 30 ถึง 60 วินาทีเพื่อหาสัญญาณดาวเทียม

การทำให้การรับสัญญาณดาวเทียม GPS ดีขึ้น

- ซิงค์อุปกรณ์กับบัญชี Garmin Connect ของคุณบ่อย ๆ:
 - เชื่อมต่ออุปกรณ์ของคุณกับคอมพิวเตอร์โดยใช้สาย USB และแอปพลิเคชัน Garmin Express
 - ซิงค์อุปกรณ์ของคุณกับแอป Garmin Connect Mobile โดยการใช้สมาร์ตโฟนของคุณที่เปิดใช้ Bluetooth
- ในขณะที่ถูกเชื่อมต่อกับบัญชี Garmin Connect ของคุณ, อุปกรณ์ดาวน์โหลดข้อมูลดาวเทียมที่มีอยู่หลายวัน, ช่วยในการหาสัญญาณดาวเทียมได้อย่างรวดเร็ว
- นำอุปกรณ์ของคุณออกไปข้างนอกสู่พื้นที่เปิดให้ห่างจากตึกสูงและต้นไม้ต่าง ๆ
- อยู่นิ่งกับที่นานสักครู่

การติดตามกิจกรรม

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับความแม่นยำของการติดตามกิจกรรม, ไปที่ Garmin.co.th/ataccuracy

การนับก้าวประจำวันของคุณไม่แสดง

การนับก้าวประจำวันถูกรีเซ็ตทุกคืนที่ตอนเที่ยงคืน

หากเส้นประปรากฏแทนการนับก้าวของคุณ, ให้อุปกรณ์รับสัญญาณดาวเทียมและตั้งเวลาโดยอัตโนมัติ

การนับก้าวของคุณดูเหมือนไม่ถูกต้อง

หากการนับก้าวของคุณดูเหมือนไม่ถูกต้อง, คุณสามารถลองทำตามข้อแนะนำเหล่านี้ได้

- สวมอุปกรณ์ไว้บนข้อมือข้างที่ไม่ถนัด
- พกอุปกรณ์ไว้ในกระเป๋าเสื้อเมื่อกำลังเข็นรถเข็นหรือเครื่องตัดหญ้า
- พกอุปกรณ์ไว้ในกระเป๋าเสื้อเมื่อกำลังใช้มือหรือแขนของคุณอย่างแข็งขันเท่านั้น

หมายเหตุ: อุปกรณ์อาจตีความการเคลื่อนไหวซ้ำ ๆ บางอย่าง, เช่น การล้างจาน, การพับเสื้อผ้าซักกรีด, หรือการตบมือของคุณ, เป็นการก้าวเดินได้

การนับก้าวบนอุปกรณ์ของคุณและบนบัญชี Garmin Connect ไม่ตรงกัน

การนับก้าวบนบัญชี Garmin Connect ของคุณอัปเดตเมื่อคุณซิงโครไนซ์อุปกรณ์ของคุณ

1 เลือกหนึ่งตัวเลือก:

- ซิงโครไนซ์การนับก้าวของคุณด้วยแอปพลิเคชัน Garmin Connect ([การใช้ Garmin Connect บนคอมพิวเตอร์ของคุณ, หน้า 8](#))
- ซิงโครไนซ์การนับก้าวของคุณด้วยแอป Garmin Connect Mobile ([การซิงค์ข้อมูลกับ Garmin Connect Mobile ด้วยตนเอง, หน้า 8](#))

2 รอในขณะที่อุปกรณ์ซิงโครไนซ์ข้อมูลของคุณ

การซิงโครไนซ์อาจใช้เวลาหลายนาที

หมายเหตุ: การรีเฟรชแอป Garmin Connect Mobile หรือแอปพลิเคชัน Garmin Connect ไม่ซิงโครไนซ์ข้อมูลของคุณหรืออัปเดตการนับก้าวของคุณ

นาฬิกาความเข้มข้นของฉันทำลังกะพริบ

เมื่อคุณออกกำลังกายที่ระดับความเข้มข้นซึ่งทำให้คุณบรรลุน้ำหนักความเข้มข้นของคุณ, นาฬิกาความเข้มข้นกะพริบ

ออกกำลังกายอย่างน้อย 10 นาทีต่อเนื่องกันที่ระดับความเข้มข้นปานกลางหรือหนัก

การหาข้อมูลเพิ่มเติม

คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับผลิตภัณฑ์นี้ได้บนเว็บไซต์ Garmin

- ไปที่ Garmin.co.th
- ไปที่ Garmin.co.th/products/intosports
- ไปที่ Garmin.co.th/buy, หรือติดต่อผู้แทนจำหน่าย Garmin ของคุณสำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมและอะไหล่ต่าง ๆ

ภาคผนวก

ช่องข้อมูล

บางช่องข้อมูลต้องการอุปกรณ์เสริม ANT+ เพื่อแสดงข้อมูล

% HRR: เปอร์เซ็นต์ของอัตราการเต้นหัวใจที่สวอนไว้ (อัตราการเต้นหัวใจสูงสุดลบอัตราการเต้นหัวใจขณะพัก)

สูงสุด 24-ชม.: อุณหภูมิสูงสุดที่ได้บันทึกไว้ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

ต่ำสุด 24-ชม.: อุณหภูมิต่ำสุดที่ได้บันทึกไว้ใน 24 ชั่วโมงที่ผ่านมา

ความเร็วเฉลี่ยแนวตั้ง 30 วิ: ค่าเฉลี่ยการเคลื่อนที่ 30 วินาทีของความเร็วแนวตั้ง

500m Pace: pace การว่ายน้ำปัจจุบันต่อ 500 เมตร

Cadence เฉลี่ย: การปั่นจักรยาน cadence เฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

Cadence เฉลี่ย: การวิ่ง cadence เฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

HR เฉลี่ย: อัตราการเต้นหัวใจเฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

เฉลี่ย HR % สูงสุด: เปอร์เซ็นต์เฉลี่ยของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุดสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

เฉลี่ยเวลา Lap: เวลา lap เฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

เร็วเฉลี่ย: ความเร็วเฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

ค่าเฉลี่ย SWOLF: คะแนน swolf เฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน
คะแนน swolf ของคุณคือจำนวนรวมของเวลาสำหรับความยาวหนึ่งรอบบวกจำนวนของสโตรกสำหรับความยาวดังกล่าว

% HRR เฉลี่ย: เปอร์เซ็นต์เฉลี่ยของอัตราการเต้นหัวใจที่สวอนไว้

ไว้ (อัตราการเต้นหัวใจสูงสุดลบอัตราการเต้นหัวใจขณะพัก) สำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

500m Pace เฉลี่ย: pace การว่ายน้ำเฉลี่ยต่อ 500 เมตรสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

ระยะทางเฉลี่ยต่อสโตรก: กีฬาพาย ระยะทางที่เดินทางผ่านเฉลี่ยต่อสโตรกระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

Pace เฉลี่ย: pace เฉลี่ยสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

เฉลี่ยสโตรก/ความยาว: จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อความยาวระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

เฉลี่ยอัตราสโตรก: การว่ายน้ำ จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อนาที (spm) ระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

เฉลี่ยอัตราสโตรก: กีฬาพาย จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อนาที (spm) ระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

Cadence: การปั่นจักรยาน จำนวนรอบของขาจาน อุปกรณ์ของคุณต้องถูกเชื่อมต่อกับอุปกรณ์เสริม cadence เพื่อให้ข้อมูลนี้ปรากฏ

Cadence: การวิ่ง จำนวนก้าวต่อนาที (ชายและหญิง)

แคลอรี: ปริมาณของแคลอรีทั้งหมดที่ถูกเผาผลาญ

ระยะต่อสโตรก: ระยะทางที่เดินทางผ่านต่อสโตรก

ระยะทาง: ระยะทางที่เดินทางผ่านสำหรับ track หรือกิจกรรมปัจจุบัน

เวลาทั้งหมด: เวลารวมทั้งได้บันทึกไว้ ตัวอย่างเช่น หากคุณเริ่มเครื่องจับเวลาและวิ่งเป็นเวลา 10 นาที, แล้วหยุดเครื่องจับเวลาเป็นเวลา 5 นาที, แล้วเริ่มเครื่องจับเวลาและวิ่งอีก 20 นาที, เวลาที่ผ่านไปของคุณคือ 35 นาที

ความสูง: ระดับความสูงของตำแหน่งปัจจุบันของคุณเหนือหรือต่ำกว่าระดับน้ำทะเล

มุ่งไป: ทิศทางที่คุณกำลังเคลื่อนที่ไป

Heart Rate: อัตราการเต้นหัวใจของคุณเป็นจังหวะต่อนาที (bpm) อุปกรณ์ของคุณต้องถูกเชื่อมต่อกับเครื่องวัดอัตราการเต้นหัวใจที่ใช้งานร่วมกันได้

HR % สูงสุด: เปอร์เซ็นต์ของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุด

HR โชน: ช่วงปัจจุบันของอัตราการเต้นหัวใจของคุณ (1 ถึง 5) โชนเริ่มต้นอิงกับโปรไฟล์ผู้ใช้และอัตราการเต้นหัวใจสูงสุดของคุณ (220 ลบด้วยอายุของคุณ)

Int. Dist./Stk.: ระยะทางที่เดินทางผ่านเฉลี่ยต่อสโตรกในช่วงเวลาปัจจุบัน

Int. Pace: pace เฉลี่ยสำหรับช่วงเวลาปัจจุบัน

Int Strk/Len: จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อความยาวระหว่างช่วงเวลาปัจจุบัน

Int Strk Rate: จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อนาที (spm) ระหว่างช่วงเวลาปัจจุบัน

Int. Strokes: จำนวนสโตรกรวมสำหรับช่วงเวลาปัจจุบัน

Int. Distance: ระยะทางที่เดินทางผ่านสำหรับช่วงเวลาปัจจุบัน

ช่วงความยาว: จำนวนของความยาวสระที่ได้ว่ายระหว่างช่วงเวลาปัจจุบัน

Int. SWOLF: คะแนน swolf เฉลี่ยสำหรับช่วงเวลาปัจจุบัน

ช่วงเวลา: เวลาของนาฬิกาจับเวลาสำหรับช่วงเวลาปัจจุบัน

Int Strk Type: ประเภทของสโตรกปัจจุบันสำหรับช่วงเวลา

L. Int. Dist./Stk.: ระยะทางที่เดินทางผ่านเฉลี่ยต่อสโตรกระหว่างช่วงเวลาที่ทำเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

L. Int. Stk. อัตรา: จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อนาที (spm) ระหว่างช่วงเวลาที่ทำเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

L. Int. Strokes: จำนวนสโตรกรวมสำหรับช่วงเวลาที่ทำเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

L. Len. Stk. Rate: จำนวนเฉลี่ยของสโตรกต่อนาที (spm) ระหว่างความยาวสระที่ว่ายเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

L. Len. Stk. Type: ประเภทของสโตรกที่ใช้ระหว่างความยาวสระที่ว่ายเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

L. Len. Strokes: จำนวนสโตรกรวมสำหรับความยาวสระที่ว่ายเสร็จสิ้นแล้วล่าสุด

Lap %HRR: เปอร์เซ็นต์เฉลี่ยของอัตราการเต้นหัวใจที่สวนไว้ (อัตราการเต้นหัวใจสูงสุดลบอัตราการเต้นหัวใจขณะพัก) สำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap 500m Pace: pace การว่ายน้ำเฉลี่ยต่อ 500 เมตรสำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap Cadence: การปั่นจักรยาน cadence เฉลี่ยสำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap Cadence: การวิ่ง cadence เฉลี่ยสำหรับ lap ปัจจุบัน

ระยะ Lap: ระยะทางที่เดินทางผ่านสำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap HR: อัตราการเต้นหัวใจเฉลี่ยสำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap HR %Max.: เปอร์เซ็นต์เฉลี่ยของอัตราการเต้นหัวใจสูงสุดสำหรับ lap ปัจจุบัน

Lap Pace: pace เฉลี่ยสำหรับ lap ปัจจุบัน

Laps: จำนวนของ laps ที่เสร็จสิ้นสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

ความเร็ว Lap: ความเร็วเฉลี่ยสำหรับ lap ปัจจุบัน

ก้าวของ Lap: จำนวนของก้าวระหว่าง lap ปัจจุบัน

เวลา Lap: เวลาของนาฬิกาจับเวลาสำหรับ lap ปัจจุบัน

L Lap 500m Pace: pace การว่ายน้ำเฉลี่ยต่อ 500 เมตรสำหรับ lap ล่าสุด

Lap Cadence ล่าสุด: การปั่นจักรยาน cadence เฉลี่ยสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

Lap Cadence ล่าสุด: การวิ่ง cadence เฉลี่ยสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

ระยะ Lap ล่าสุด: ระยะทางที่เดินทางผ่านสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

Last Lap Pace: pace เฉลี่ยสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

Last Lap Speed: ความเร็วเฉลี่ยสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

เวลา Lap ล่าสุด: เวลาของนาฬิกาจับเวลาสำหรับ lap ที่เสร็จสิ้นล่าสุด

Last Len. Swolf: คะแนน swolf สำหรับความยาวสระที่เสร็จสิ้นล่าสุด

ความยาว Pace สุดท้าย: pace เฉลี่ยสำหรับความยาวสระที่เสร็จสิ้นล่าสุดของคุณ

ความยาว: จำนวนของความยาวสระที่ว่ายเสร็จสิ้นระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

เร็วสูงสุด: ความเร็วสูงสุดสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน

Nautical Dist: ระยะทางที่เดินทางผ่านในทะเลเมตรหรือทะเลฟุต

ความเร็วทางทะเล: ความเร็วปัจจุบันเป็นน็อต

Pace: pace ปัจจุบัน

ความเร็ว: อัตราปัจจุบันของการเดินทาง

ก้าว: จำนวนของก้าวระหว่างกิจกรรมปัจจุบัน

อัตราสโตรก: การว่ายน้ำ จำนวนของสโตรกต่อนาที (spm)

อัตราสโตรก: กีฬาพาย จำนวนของสโตรกต่อนาที (spm)

- สโตรก:** การว่ายน้ำ จำนวนของสโตรกทั้งหมดสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน
- สโตรก:** กีฬาพาย จำนวนของสโตรกทั้งหมดสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน
- พระอาทิตย์ขึ้น:** เวลาที่พระอาทิตย์ขึ้นตามตำแหน่ง GPS ของคุณ
- พระอาทิตย์ตก:** เวลาที่พระอาทิตย์ตกตามตำแหน่ง GPS ของคุณ
- อุณหภูมิ:** อุณหภูมิของอากาศ อุณหภูมิร่างกายของคุณมีผลต่อเซ็นเซอร์วัดอุณหภูมิ
- เวลาในโซน:** เวลาที่ผ่านไปในแต่ละโซนอัตราการเต้นหัวใจหรือ power
- เวลาปัจจุบัน:** เวลาของวันตามตำแหน่งปัจจุบันและการตั้งค่าเวลาของคุณ (รูปแบบ, โซนเวลา, daylight saving time)
- จับเวลา:** เวลาของนาฬิกาจับเวลาสำหรับกิจกรรมปัจจุบัน
- ขาขึ้นรวม:** ระยะทางความสูงรวมที่ขึ้นระหว่างกิจกรรมหรือตั้งแต่การรีเซ็ตล่าสุด
- ขาลงรวม:** ระยะทางความสูงรวมที่ลงระหว่างกิจกรรมหรือตั้งแต่การรีเซ็ตล่าสุด
- ความเร็วแนวตั้ง:** อัตราของการขึ้นหรือลงเมื่อเวลาผ่านไป

ขนาดล้อและเส้นรอบวง

ขนาดล้อถูกทำเครื่องหมายอยู่บนยางทั้งสองด้าน นี่ไม่ใช่รายการที่ครอบคลุม คุณยังสามารถใช้หนึ่งของเครื่องคำนวณที่มีอยู่บนอินเทอร์เน็ตได้

ขนาดล้อ	ซ้าย (มม.)
12 x 1.75	935
14 x 1.5	1020
14 x 1.75	1055
16 x 1.5	1185
16 x 1.75	1195
18 x 1.5	1340
18 x 1.75	1350
20 x 1.75	1515
20 x 1-3/8	1615
22 x 1-3/8	1770
22 x 1-1/2	1785
24 x 1	1753
24 x 3/4 Tubular	1785
24 x 1-1/8	1795
24 x 1-1/4	1905
24 x 1.75	1890
24 x 2.00	1925
24 x 2.125	1965
26 x 7/8	1920
26 x 1(59)	1913
26 x 1(65)	1952
26 x 1.25	1953
26 x 1-1/8	1970
26 x 1-3/8	2068
26 x 1-1/2	2100

26 x 1.40	2005
26 x 1.50	2010
26 x 1.75	2023
26 x 1.95	2050
26 x 2.00	2055
26 x 2.10	2068
26 x 2.125	2070
26 x 2.35	2083
26 x 3.00	2170
27 x 1	2145
27 x 1-1/8	2155
27 x 1-1/4	2161
27 x 1-3/8	2169
650 x 35A	2090
650 x 38A	2125
650 x 38B	2105
700 x 18C	2070
700 x 19C	2080
700 x 20C	2086
700 x 23C	2096
700 x 25C	2105
700 x 28C	2136
700 x 30C	2170
700 x 32C	2155
700C Tubular	2130
700 x 35C	2168
700 x 38C	2180
700 x 40C	2200

คำนิยามของสัญลักษณ์

สัญลักษณ์เหล่านี้อาจปรากฏบนอุปกรณ์หรือป้ายอุปกรณ์เสริม



สัญลักษณ์กระบวนการกำจัดสิ่งของและรีไซเคิล WEEE สัญลักษณ์ WEEE ที่ติดมากับผลิตภัณฑ์เป็นไปตามข้อกำหนดของ EU directive 2012/19/EU เกี่ยวกับขยะอุปกรณ์ไฟฟ้าและอิเล็กทรอนิกส์ (WEEE) ซึ่งมีจุดมุ่งหมายเพื่อยับยั้งการกำจัดที่ไม่เหมาะสมของผลิตภัณฑ์นี้ และเพื่อส่งเสริมการใช้ซ้ำและการรีไซเคิล

